

ALLT UNDER SAMMA TAK

PRISERNA GÄLLER 27 OKT – 2 NOV 2025

MEJK

KAMPANJSTART 27 OKT



ARRANGEMANG
Flera olika

**MER PÅ
SIDAN 10**



NATURKÖTT

199:-
/kg

239,00-259,00 kr/kg

NATURKÖTT

Entrecôte, 1 kg
Biff med kappa, 800 g
Jmf.pris 199,00/kg



GRANATÄPPLE

12,95 /st

19,95/st

GRANATÄPPLE

Granatäpple, 289 g
Jmf.pris 44,81/kg

SMÖR

59,95 /st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 69,95/st



VALIO

Smör extrasaltat/normalsaltat 80 %, 500 g
Jmf.pris 119,90/kg

RED BULL

9:-
/st

+PANT

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS
14,90/st



RED BULL

Energidryck olika smaker, 25 cl
Åldersgräns 15 år
Jmf.pris 36,00/l

MEJK Allt under samma tak

HELGENS MIDDAG HOS MEJK

FÖRRÄTT

TOAST SKAGEN



LITE HJÄLP MED

HELGMIDDAGEN

HUVUDRÄTT

ENTRECOTÉ / BIFF MED POTATISGRATÄNG OCH RÖDVINSSÅS



EFTERRÄTT

VÅFFLA MED DELICATOBOLL



SMAKLIG MÅLTID!



MEJK Allt under samma tak

HELGENS MIDDAG HOS MEJK

FÖRRÄTT

TOAST SKAGEN

För 4 portioner behöver du:

- » 500 g räkor
- » 1 dl majonnäs
- » Salt och vitpeppar
- » 2 skivor vitt bröd
- » Smör, till stekning
- » 1 kruka dill, hackad (några kvistar till garnering)
- » 70 g rom
- » 1 citron

SKALA RÄKORNA OCH låt torka på hushållspapper. Hacka dillen (spar några vippor till serveringen).

Blanda räkorna med dillen och majonnäsen i en skål.

Smaka av med salt och peppar. Ställ kallt.

Dela brödskvivorna diagonalt och stek dessa gyllenbruna i smöret i en stekpanna.

Servera röran på brödskvivorna, toppa med en klick rom och garnera med dillvipporna och nymalen svartpeppar samt en citronklyfta.

LITE HJÄLP MED HELGMIDDAGEN



HUVUDRÄTT

ENTRECOTÉ / BIFF MED POTATISGRATÄNG OCH RÖDVINSSÅS

För 4 portioner behöver du:

- » 4 skivor Entrecote eller biff
- » 1 msk Smör
- » 800 g Pekas Potatisgratäng
- » 250 ml Lohmanders rödvinssås

TA FRAM KÖTTET så att det når rums-temperatur. Ett kallt köttstycke från kylskåpet sänker temperaturen på pannan och ger en mindre bra stekyta.

Börja sedan med potatisgratängen: Sätt ugnen på 200 grader. Håll upp gratängen i

en ugnform, gratinera i ugn ca 20 min

Torka köttet med papper och krydda med salt och peppar. Peppra gärna efter stekning för en friskare smak av nymald peppar.

Stek köttet på hög värme i en panna med smör. Stek i 2–3 minuter på den ena sidan tills köttet släpper vätska, vänd det sedan och stek ytterligare 2–3 minuter.

Värm rödvinssåsen i en kastrull



EFTERRÄTT

VÅFFLA MED DELICATOBOLL

För cirka 4-6 våfflor behöver du:

- » Våffelmix
- » Delicatobollar
- » Glass
- » Chokladsås

SÄTT VÅFFELJÄRNET PÅ medelhög värme. Blanda ihop våffelsmeten efter recept. Hacka eller smula två Delicatobollar till mindre bitar.

Håll i ungefär en halv deciliter smet i jär-

net. Smula på lite av Delicatobollarna efter smak och täck sedan chokladsmulorna med lite mer smet.

Stäng järnet och vänta tills våfflorna är gyllenbruna.

Toppa med något mumsigt som glass, chokladsås och en Delicatoboll.

Njut av din varma, goda våffla



SMAKLIG MÅLTID!

MEJK Allt under samma tak

FRUKT & GRÖNT

MORÖTTER

7,95/st
14,95/st



MORÖTTER

Morötter, klass 1, 1 kg
Jmf.pris 7,95/kg

CITRON

2 FÖR
10:-
15,90/st



CITRON

Citron, klass 1, ca 166 g
Jmf.pris 30,12/kg

DU SPARAR: 5,90 KR

CHAMPINJONER

9,95/st
16,95/st



CHAMPINJONER

Champinjoner i ask, klass 1, 250 g
Jmf.pris 39,80/kg

DILL I KRUKA

14,95/st
19,95/st



VATTENMELON

19,95/kg
39,95/kg

MELON

Melon Cantaloupe, klass 1, ca 850 g
Jmf.pris 19,95/kg



GARANT

dill i kruka ekologisk, 150 g
Jmf.pris 99,67/kg

POTATIS

19,95/st
34,95/st



STORA MELLÖSA

Potatis Stora Mellösa fast/mjölig, 2 kg
Jmf.pris 9,98/kg

ÄPPLE

19,95/kg
34,95/kg



ÄPPLE

Äpple Ingrid Marie, Sverige, klass 1, ca 140 g
Jmf.pris 19,95/kg

MEJK Allt under samma tak

Reservation för slutförsäljning

FINSTÄMDA SMAKER

BRÖD SOM MÄTTAR OCH SMAKAR SOM HEMMA!

MANDELKUBB

27,95 /st

44,95/st



KAKOR

14,95 /st

22,95/st



OREO

Original, Double cream, gingerbread, 154-157 g
Jmf.pris 95,22-97,08/kg

KEX

24,95 /st

29,95-31,95/st



GÖTEBORGS

Havssaltade kex utvalda, 150 g
Jmf.pris 166,33/kg

GÖTEBORGS

Lätta dinkel utvalda, 100 g
Jmf.pris 249,50/kg

GÖTEBORGS

Surdegskex med havssalt utvalda, 100 g
Jmf.pris 249,50/kg

GIFFLAR

22,95 /st

28,95/st



LANTBRÖD

24,95 /st

31,95/st



PÅGEN

Giffles kanel och vanillas spöktema, 300 g
Jmf.pris 76,50/kg

HAMBURGERBRÖD

25:- /st

30,95/st



KORVBRÖDSBAGARN

Hamburgerbröd 8-pack, 448 g
Jmf.pris 55,80/kg

SAREK

22,95 /st

26,95/st



POLARBRÖD

Sarek 8-pack, 375 g
Jmf.pris 61,20/kg



ALLT UNDER SAMMA TAK

KULPOTATIS KRYDDIG

25:- /st

30,95/st



PEKA

Kulpotatis kryddig, 500 g
Jmf.pris 50,00/kg

POTATISGRATÄNG

25:- /st

29,95/st



PEKA

Potatisgratäng, 800 g
Jmf.pris 31,25/kg

FINKORNIG ROM

19,95 /st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 27,95/st



GARANT

Finkornig röm röd, 70 g
Jmf.pris 285,00/kg

RÄKOR

69:- /st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS
109,00/st



ROYAL GREEN

Råkor 50/70 MSC, 500 g
Jmf.pris 138,00/kg

MEJK Allt under samma tak

ALLT UNDER SAMMA TAK



MJUKOST

39,95 /st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 49,95/st

KAVLI

Mjukost, flera sorter, 330 g
Jmf.pris 121,06/kg

RÖKT SKINKA

9,95 /st

17,95/st



FAM JAKOBSENS

Rökt skinka, 80 g
Jmf.pris 124,38/kg

HAVREDRYCK

12,95 /st

16,95/st



ODDLYGOOD

Cinnamon roll barista, 5 dl
Jmf.pris 25,90/l

JUICE

21,95 /st

27,95/st



BRAVO

Juice, flera sorter, 1 l
Jmf.pris 21,95/l

CHEDDAROST

145:- /kg

199,00 kr/kg



KVIBILLE

Cheddar mild 32 %, 500 g
Jmf.pris 145,00/kg

MEJK Allt under samma tak

ALLT UNDER SAMMA TAK



HELGSKINKA

59:-
/kg
67,95/kg



NYBERGS DELI

Helgskinka kokt Sverige, 2 kg
Jmf.pris 59,00/kg

RÖDVINSSÅS

21,95
/st
31,95/st



LOHMANDES

Rödvinsås, 250 ml
Jmf.pris 87,80/l



MAJONNÄS

16,95
/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 19,95/st

KAVLI

Majonnäs, olika sorter, 275 g
Jmf.pris 61,64/kg

MEJK Allt under samma tak

ALLT UNDER SAMMA TAK

PASTA

14,95/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 20,50/st



GAROFALO

Pasta, olika sorter, 500 g
Jmf.pris 29,90/kg

VÅFFELMIX

14,95/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 18,50/st



KUNGSÖRNEN

Våffelmix - Kejsarvåfflor, 400 g
Jmf.pris 37,38/kg

CHOKLADSÅS

24,95/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 29,95/st



ODENSE

Chokladsås, 250 g
Jmf.pris 99,80/kg

GLASS

2
F
Ö
R

35:-

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS
39,90kr

DU SPARAR: 4,90 KR



SIA

Glass, 0,5 l
Jmf.pris 35,00/l

MEJK Allt under samma tak

ALLT UNDER SAMMA TAK

OLJELJUS

12,90/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 19,90/st



INICIO

Oljeljus för utomhusbruk
10x5, 2-pack
Jmf.pris 6,45/st

OLJELJUS

12,90/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 19,90/st



INICIO

Oljeljus för utomhusbruk 14x6

GRAVBUKETT

79:-/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS
119,00/st

GRAVBUKETT
Gravbukett



MELERAD KRANS

149:-/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS
219,00/st

MELERAD KRANS
Melerad krans



GRAVARRANGEMANG

129:-/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS
199,00/st

GRAVARRANGEMANG LJUS
Gravarrangemang ljus



GRANKRANS

149:-/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS
219,00/st

GRANKRANS
Grankrans



MEJK Allt under samma tak

ALLT UNDER SAMMA TAK



VÄRMELJUS

39:-/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 59,00/st

INICIO
Värmeljus 8 h, 50 st
Jmf.pris 0,78/st



LJUS

24,90/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 34,90/st

INICIO
Inicio 57*120



LJUS

24,90/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 39,00/st

INICIO
Inicio 67*150 flera färger



MARSHALL

15:-/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 22,90/st

INICIO
Marschaller 2-pack
Jmf.pris 7,50/st

MEJK Allt under samma tak

ALLT UNDER SAMMA TAK



SNACKS

25:-/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS
31,95-39,95/st

OLW

Chips mm, 200-280 g
Jmf.pris 89,29 - 125,00/kg

DELICATOBOLL

22,95/st

26,95/st

DELICATO

Delicatoboll 6 pack, 240 g
Jmf.pris 95,63/kg



MOON RICE

8:-/st

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS
9,95/st



MOONRICE

Moonrice, 150 g
Jmf.pris 53,33/kg



LÖSGODIS

7,50/hg

LÄGSTA 30-DAGARS PRIS 10,90/hg

CANDY KING

Lösgodis, 1 hg
Jmf.pris 75,00/kg

VI PÅ MEJK
ÖNSKAR ER
EN FIN VECKA!

MEJK



MEJK

TELEFON 0581-100 46

ADRESS Bandygatan 2C, Lindesberg

EPOST info@mejk.se

ÖPPETTIDER

MÅN-FRE: 07-20

LÖR-SÖN: 10-16