



Freja Morén är igång med träningen och laddar för sin femte säsong i Lindesberg Volley. ARKIVFOTO: Hannes Feldin

Nya spelschemat släppt: "Kan bli heta derbyn"

Publicerad: 3 september 2015

Författare: Hannes Feldin

Katrineholms avhopp fick volleybollens Elitserie att rita om spelschemat helt. Nu är det nya schemat släppt. Linde Volley tar plats i den norra poolen och Freja Morén säger vad hon tycker om det, försäsongen och sin nya tränare.

För ett par veckor sedan kom beskedet att Katrineholm dragit sig ur volleybollens Elitserie. Beslutet kom inte som någon större överraskning för Lindesberg Volley, som kände till klubbens ekonomiska problem. Men effekterna av avhoppet blev att spelschemat tvingades att ritas om och säsongsförberedelserna startade om på noll

igen.

Under ytan har dock Linde Volley fortsatt att jobba på. Laget är nu inne på sin tredje träningsvecka och rutinerna börjar återigen att sitta. Men allt är inte som det tidigare varit i laget. Istället för Johan Isacsson är det nu Teemu Sarna som sköter träningarna, en finländare som redan börjat sätta sin prägel.

- Alla tränare är ju väldigt olika. Jag har haft många tränare och vissa gillar att spela mycket och andra grillar att träna mycket teknik. Där skiljer sig Johan och Teemu. Johan gillar att spela ihop ett lag, medans Teemu gillar att gå igenom detaljer och den typen av träning gillar även jag. Därför känner jag kanske att jag är nöjd, säger Freja Morén om tränarbytet.

Spikern är en av de sex spelare som blivit kvar sedan förra säsongen. Ny in i Linde-truppen är slovakiskan Martina Konecna, med meriter från spel på väldigt hög nivå. Men laget har även kryddats av ett par klart yngre namn, däribland Elsa Arrestad från de egna leden. Freja konstaterar att man fortfarande har någon plats att fylla ut men ser stor potential i truppen.

- Vi har ett ganska ungt lag i år, men de spelare vi har kvar sen förra året och Martina som vi har fått in har ju mycket erfarenhet. Sen har vi några yngre tjejer som är med, de behöver lite mer skinn på benen. Så småningom tror jag att de är med och slåss om en startplats.

"Lindesberg har bäst träningsanläggning i Sverige"

Freja har hunnit bli 25 år och går nu in till sin femte säsong i Linde-tröjan. Hon poängterar att hon minsann inte spelat längst i laget ("Margie ligger före mig haha"), men tillägger också varför hon trivs så bra i Bergslagen.

- Jag tycker först och främst att Lindesberg har bäst träningsanläggning i hela Sverige. Det finns gym, restaurang och fina hallar och det kan man inte få någon annanstans. Sen är ju Lindesberg en ganska liten stad, så det blir väldigt familjärt. Man möter alltid mycket folk på stan och nu när jag har varit här i några år är det många som känner igen mig. Det tycker jag är väldigt trevligt.

Nu knackar en ny säsong på dörren och Freja är laddad för vad som komma skall. Avhoppen från såväl Katrineholm som Göteborg har skapat en mindre serie, där samtliga åtta lag är garanterade en slutspelsplats.

- Det blir spännande. Jag vet att många lag avvaktar med att hämta in proffs. Nu har vi fått två avhopp och det blir bara åtta lag, så jag kan väl anta att vi har en säker

slutspelsplats. Där kommer det att bli tufft och Hylte/Halmstad har värvat bra, säger Freja och fortsätter.

- Sen tror jag att Örebro kommer att skrälla. De har fått in riktigt bra spelare, det ska bli kul att se hur de får ihop det. Jag tror att det kan bli heta derbyn mellan Örebro och Linde i år.

Och just derbyn kommer det att bli mycket av. Detta står klart efter att Elitserien presenterat sitt nya spelschema, som är uppdelat i två pooler med fyra lag i vardera. Linde tar plats i den norra poolen tillsammans med Sollentuna, RIG Falköping och Örebro Volley. Grundserien inleds den 3:e oktober hemma mot RIG och Freja ger sina tankar kring uppläget.

- Jag har kollat igenom det, men inte riktigt memorerat hur det ser ut. Men det ser ut som att vi får rätt många matcher och vi kommer att få möta Örebro mycket. Det är för tidigt nu att lägga upp en game plan inför matcherna. Än så länge fokuserar vi mycket på teknikträningarna och inte så mycket på spel, det kommer senare.

Linde Volleys samtliga Elitserie-matcher:

3/10 16.00 Linde Volley-RIG Falköping
11/10 16.00 Linde Volley-Örebro Volley
17/10 17.00 Sollentuna-Linde Volley
11/11 19.00 Örebro Volley-Linde Volley
14/11 16.00 Linde Volley-Gislaved
28/11 16.00 Linde Volley-Svedala
5/12 17.30 RIG Falköping-Linde Volley
13/12 16.00 Engelholm-Linde Volley
16/12 19.00 Linde Volley-Sollentuna
20/12 14.30 Hylte/Halmstad-Linde Volley
5/1 19.00 Linde Volley-Sollentuna
17/1 14.00 Örebro Volley-Linde Volley
30/1 17.00 RIG Falköping-Linde Volley
9/2 19.00 Sollentuna-Linde Volley
13/2 14.00 Gislaved-Linde Volley
20/2 15.00 Svedala-Linde Volley
27/2 16.00 Linde Volley-RIG Falköping
2/3 19.00 Linde Volley-Örebro Volley
5/3 16.00 Linde Volley-Engelholm
12/3 15.00 Linde Volley-Hylte/Halmstad

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/173527/>