



Winny He poserar med sina två medaljer tillsammans med Aksana Lodhi. FOTO: Stråssa GF Lindesberg

## Winny vann dubbla NM-medaljer: ”Gjorde en fantastisk tävling”

**Publicerad:** 17 mars 2016

**Författare:** Hannes Feldin

---

**Det blev en guldkantad helg för Stråssa GF Lindesberg. På de Nordiska Mästerskapen i Köpenhamn fanns klubbens landslagsgymnast Winny He på plats. 15-åringen stod för en imponerande tävling, något som slutade med ett guld och ett brons.**

– Winny gjorde en fantastisk tävling därnere, berömmar tränaren Fanny Nelson.

Det var inför den gångna helgen som Winny He reste ner till Danmark tillsammans med det svenska landslaget för rytmisk gymnastik. De Nordiska Mästerskapen i Köpenhamn stod för dörren, ett mästerskap som 15-åriga Winny från Stråssa GF Lindesberg blivit

uttagen till. Den svenska truppen bestod totalt av 44 gymnaster, tränare och domare.

På lördagen avgjordes mångkamperna, där Winny placerade sig som sju i juniorklassen. Det gjorde att hon fick den bästa noteringen av samtliga svenska juniorer. För att kvala in till söndagens grenfinaler krävdes en topp 6-placering på lördagen och Winny lyckades med det i tre av fyra grenar.

### **Överträffade sitt personliga mål**

Det gjorde att hon på söndagen klev in till finalerna och där blev det succé. Inför mästerskapet hade Winny satt upp ett mål om nå 13 poäng i någon gren, ett mål som hon överträffade rejält. Med 13,0 i boll, 13,75 i tunnband och 14,3 i kaglor stod gymnasten för en fantastisk tävlingsdag.

Framgångarna i tunnband gav Winny ett brons och i kaglor gick hon steget längre. Via sin notering på 14,3 poäng säkrade hon guld, en makalös prestation. 15-åringen blev därmed Sveriges enda individuella guldmedaljör på NM och imponerade stort på sina tränare.

- Vi har ju vetat att hon haft den kapaciteten, för hon har en enorm kapacitet. Men hon är fortfarande ung och har precis börjat att komma in i tävlingsrutinen. Vi åker på mycket tävlingar med henne, men det är fortfarande så att det svajar lite, förklarar Fanny Nelson som är stolt över sin adept.

- Winny var jättenöjd! Det var riktigt roligt att se och kul också för att hon lägger så ner så mycket träning. Hon tränar tre timmar om, då är det kul om hon själv får se att det ger resultat och att hon lyckas så pass bra.

[Se ett av Winnys framträdanden under helgens NM-succé.](#)

---

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/201158/>