



Kristofer Larsson, till vänster i aktion och till höger med sina dubbla EM-medaljer. FOTO: Privat

EM-debuten en medaljsuccé för Kristofer

Publicerad: 16 maj 2016

Författare: Hannes Feldin

Kristofer Larsson har presenterat sig på den europeiska kettlebellscenen. Under helgens EM i polska Gdynia slog Lindesbergslyftaren till med dubbla medaljer. Ett silver och ett brons blev det för Kristofer, som givetvis är nöjd med utdelningen.

Förra onsdagen tog Kristofer Larsson mark i Polen. Tillsammans med den svenska truppen hade Lindesbergslyftaren då tagit sig till Gdynia, där de europeiska mästerskapen i kettlebell skulle äga rum. Efter invigning och invägning var det på fredagen dags för Kristofer att göra sin europeiska tävlingsdebut.

- Det var min första internationella tävling. Så man åkte ju dit väldigt ödmjuk och hade egentligen bara tanken på att slå personbästa i de olika grenarna. Men jag nådde betydligt längre än så, berättar Kristofer.

Redan under torsdagen hade mästerskapen startat, då med andra klasser. Kristofer var på förhand kvalificerad till biathlon och long cycle, två grenar som skulle avgöras under fredagen och lördagen. Fram till dess hade Kristofer tid till att följa övriga grenar och han kände helt klart av EM-pulsen.

- Det är klart att det är en annorlunda anspänning i kroppen, kanske lite pirrigare än normalt. Det var många erkänt duktiga lyftare där och tittade på tävlingarna. Då kände man att man verkligen ville leverera.

Dubbla medaljer: "Grädden på moset"

Och leverera kan man verkligen säga att Kristofer gjorde. På fredagen klev han in till biathlonklassen, som var uppdelad i två moment. Efter att ha tagit 94 repetitioner i stötdelen slog Kristofer till med ett personligt rekord i form av 125 reps i rycket.

När den totalt siffran sedan redovisades stod det klart att det resultatet gav en bronsplats. På lördagen följde Kristofer upp det med ett silver i long cycle, sedan han tangerat sitt personbästa på 72 repetitioner.

- Jag tycker att det kändes bra där. För jag hade ändå gjort en tävling dagen innan, så kroppen var lite mör, summerar Kristofer.

EM-helgen i Polen slutade därmed med maximala två medaljer. Ett mycket fint mästerskap av Kristofer, som är stolt över sin medaljskörd och internationella mästerskapsdebut.

- Självklart var det här grädden på moset! Det var väldigt häftigt faktiskt, att få kliva upp på prispallen och ta emot medaljen.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/205899/>