



Ebba Glaas, Jonathan Fagerhill och Frederik Gourlay har flera dagars judo bakom sig i Orenburg. FOTO: Frövi Judo

Seniortrion vänder hem från Ryssland: "Får mycket lärdom av resan"

Publicerad: 18 maj 2016

Författare: Hannes Feldin

Efter en landslagssamling i ryska Orenburg vänder Ebba Glaas, Jonathan Fagerhill och Frederik Gourlay imorgon hem till Lindesberg igen. Frövi Judos seniortrio har då tillbringat närmare en vecka i Ryssland, med såväl träning som tävling. Det hoppas "Jonis" ska ge utdelning på det Nordiska Mästerskap som stundar.

Imorgon är det dags för Ebba Glaas, Jonathan Fagerhill och Frederik Gourlay att återigen sätta sig på planet. Trion lyfter då mot svensk mark, efter att ha tillbringat närmare en vecka i Ryssland. Frövi Judos tre seniorer anlände till ryska Orenburg inför

den gångna helgen med några intensiva dagar framför sig.

Först ut var helgens tävling, där trion klev in i sina respektive klasser. För Ebbas del väntade -57 kilo, medan Frederik ställde upp i herrarnas -73 kilo och "Jonis" i -100 kilo. Beläget vid den kazakiska gränsen lockade Orenburg till sig ett starkt internationellt motstånd. Det var därför en mycket konkurrenskraftig tävling som Frövi-trion klev in till, något som visade sig i resultaten.

- Det var en grymt tuff tävling ska sägas. Tyvärr blev det ingen matchvinst för någon av oss, utan vi åkte ut direkt. Men nu är vi kvar på läget här, så det är ändå väldigt mycket lärdom som man får ut av resan, berättar "Jonis" och förklarar vad fokus läggs på vid träningarna.

- Det här är mest för att få tuffa byten och mycket bra judo.

Tydligt mål inför NM: "Ta guld!"

Helgens tävlande har alltså följts upp av en träningssamling, med pass som hålls i samma arena som tävlingarna ägde rum i. Idag avslutas lägret och imorgon reser Ebba, Frederik och Jonathan hem, men bara för en kort visit. Redan på fredag väntar avfärd mot Norge för de Nordiska Mästerskapen och lägret i Ryssland blir en bra uppladdning.

- Man kan väl säga att det är nyttigt med ett läger så här alldeles innan mästerskapet. Men avgörande för hur det ska gå på NM är det inte, tycker i alla fall jag. Utan det handlar mest om att behålla flytet i judon, förklarar "Jonis".

Med helgens tävlingar avslutade riktas nu fokus mot det NM som stundar. De svenska förhoppningarna är som vanligt stora, inte minst på den namnkunniga trupp som Frövi bidrar med. "Jonis" själv är tydlig med vad han siktar på.

- För mig är målet så klart att ta guld! Men det tror jag är allas mål varje gång man går ut på mattan.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/206037/>