



Winny He tillsammans med sin tränare Aksana Lodhi i samband med NM tidigare i vår. FOTO: Stråssa GF

EM-biljetten i hamn för Winny: "Det största man kan delta i"

Publicerad: 19 maj 2016

Författare: Hannes Feldin

Om en månad ger sig Winny He ut på den stora mästerskapsscenen. Den 15-åriga gymnasten från Stråssa GF har tagits ut till den svenska truppen till junior-EM, som avgörs i Israel i mitten på juni. Nu väntar några veckor av förberedelser inför vad som blir Winnys största tävling i karriären.

Stråssa GF kommer i sommar att representeras på den stora internationella scenen. Detta då den 15-åriga gymnasten Winny He har tagits ut till det svenska landslag som i juni reser till Israel för att tävla i de europeiska juniormästerskapen. Winny har legat bra

till i uttagningarna under hela våren, men beskedet att hon fått en plats i truppen kom först förra veckan.

- Det här är den största tävlingen som man kan delta i som junior. Det är så klart väldigt stort att få uppleva det, konstaterar tränaren Aksana Lodhi.

Winny mottog givetvis beskedet med stor glädje. EM:et blir en stor chans för 15-åringen att visa upp sig utanför Sveriges gränser, samtidigt som hon får mäta sig med de allra bästa. Just den tuffa konkurrensen gör att Aksana Lodhi inte vill sätta för stor press på Winny inför hennes mästerskapsdebut.

- Jag hoppas verkligen att hon ska göra det fint och stabilt. Det handlar inte så mycket om att få medaljer, vi är för långt ifrån det just den här gången. Men jag vill se att hon gör en stabil tävling och ger sitt yttersta.

Ett av få namn i EM-truppen

Mästerskapet hålls i Israel och avgörs mellan den 17:e till 19:e juni. Aksana och Winny planerar att resa ner redan den 14:e, för att då kunna vara på plats i god tid före det att grenarna börjar.

Tävlingarna inleds först med redskap och tunnband på fredagen, följt av kaglor på lördagen. Den svenska truppen till junior-EM är exklusivt utvald. Winny är en av få gymnaster som tagit plats i landslaget och blir därmed ett av Sveriges främsta namn i mästerskapet.

- Det är inte någon speciell placering som vi vill nå. Utan Winny ska få chansen att resa ut i Europa, tävla och representera Sverige på bästa sätt. Därför pratar vi inte om någon placering som målsättning, förklarar Aksana.

En knapp månad återstår till det att junior-EM drar igång. Det innebär att förberedelserna och träningen nu skruvas upp, något Aksana berättar om.

- Winny är i en ganska bra form redan nu. Men vi ska så klart försöka att spetsa till alla delar ännu mera. Det kommer handla om att snygga till det sista i tekniken, man kan säga att vi vill finslipa detaljerna.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/206126/>