



Lyftare från hela Sverige lockades till Lindesberg Arena för tävlingen. FOTO: LAGF Kettlebell Sport

Hemmaguld och världsrekord på Open

Publicerad: 13 november 2016

Författare: Hannes Feldin

För tredje året i följd arrangerade LAGF Kettlebell Sport på lördagen sin alldeles egna tävling i Arenan. Nytt deltagarrekord sattes när 21 lyftare slöt upp för en avslappnad dag, kantad av framgångar för de lokala namnen.

Sedan 2014 arrangerar LAGF Kettlebell Sport varje höst en tävling i eget regi. Den här helgen var det dags för årets upplaga och med start klockan elva på lördagsförmiddagen invigdes LAGF Kettlebell Open. Eventet är format som vilken tävling som helst, men bygger på att deltagarna ska få testa sina vingar.

- Det är en tävling som främst riktar sig till nya lyftare, sådana som aldrig provat på att tävla tidigare. Vi vill att de ska få chansen att under ganska avslappnade former testa hur det är att få stå framför en domare och bli bedömd, berättar Kristoffer Larsson från

LAGF Kettlebell Sport.

Arrangören slog i år rekord med 21 anmälda lyftare, som tävlade i nio olika kategorier. Klasserna på LAGF:s Open skiljer sig något mot de större tävlingarna och går på tid istället för vikt. Lyftarna gör därför upp över en viss längd, fem eller tio minuter, och resultatet räknas ut utifrån en viktkoefficient.

Laddar för vårens SM: "Huvudmålet med säsongen"

Tävlingen lockade till sig deltagare över hela landet, men givetvis ställde LAGF upp med lokala namn. Elbin Thybeck, Elin Boström, Karolina Tillman, Anna Fagrell och Kristoffer Larsson försvarade alla Bergslagens färger. Hemmalyftarna gjorde det mycket bra och kammade hem två guldmedaljer och ett brons.

- Ja, vi fick med oss ett par medaljer som vi lyckades behålla här i Linde. Det är så klart jättekul att det går bra för våra egna lyftare, kommenterar Kristoffer Larsson som vann i sin klass.

Vid sidan av de egna framgångarna noterades Johanna Hultman för ett världsrekord, med sina 124 repetitioner i damernas tio minuters Long Cycle. Precis som tidigare år blev LAGF Kettlebell Open en trevlig mötesplats för de svenska lyftarna. Kristoffer Larsson är mycket nöjd över arrangemanget och börjar redan nu att blicka mot vårens höjdpunkt.

- Ja verkligen, det här blir ju ett litet avstamp inför vårsatsningen mot SM. Det är en formcheck på vart vi står i nuläget och hur mycket jobb vi har kvar att göra. SM är som alltid ett huvudmål med säsongen.

Samtliga vinnare på LAGF Kettlebell Open:

Damer Biathlon 5 min - Nathalie Olsson

Damer Long Cycle 5 min - Nathalie Olsson

Damer Long Cycle 10 min - Elin Boström

Herrar Biathlon 5 min - Kristofer Larsson

Herrar Long Cycle 5 min - Emil Arnberg

Herrar Long Cycle 10 min - Emil Arnberg

Ungdom - Alicia Norström

Snatch Utom Tävlan - Elin Thybeck 5 min / Per Olhans 10 min

Jerk 10 min - Anna Fagrell

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/217808/>