



Adrian Andersson är starkast i Sverige. Foto: Torbjörn Mark

Adrian från Lindesberg är Sveriges starkaste man

Publicerad: 19 september 2022

Författare: Camilla Lagerman

Trots ett krossat finger och en spökande ryggskada lyckades Adrian Andersson från Lindesberg uppfylla sitt mål att ro hem segern i Sveriges Starkaste Man på hemmaplan. - Det känns jätteroligt, grundplanen höll! Tanken om att vinna hade jag nästan lagt ner efter skadorna, men det gick, säger han till LindeNytt.

12 urstarka män gjorde på lördagen upp om titeln Sveriges starkaste man under 105 kilo, utanför Lindesbergs Träningscenter. I sex olika grenar pressade de sina kroppar och muskler till bristningsgränsen, i hopp om att få vara den som slutligen fick lyfta segerpokalen. Men endast en kunde vinna, och det gjorde hemmahoppet Adrian Andersson, trots ett krossat finger och en spökande ryggskada.

- På grund av skadorna hade jag inte kunnat träna något på grenarna inför tävlingen, men tänkte att jag kör ändå, blir det värre får det bli värre just då, säger Adrian.

Den första tävlingsgrenen var ett så kallat pressmedley, där deltagarna skulle lyfta en klassisk cirkushantel, med en vikt på 78 kilo, rakt över huvudet. Därefter skulle en 120 kilo tung stock lyftas.

- Jag trodde det skulle vara min starkaste gren, men den gick allra sämst, berättar Adrian.

Trots den tuffa starten lyckades han ändå samla på sig så pass mycket poäng i de resterande grenarna att han egentligen inte ens hade behövt genomföra den sista och avslutande grenen.

- Men jag körde ändå, och fick avsluta med en grenseger, säger han stolt.



Foto: Torbjörn Mark

Hur känns kroppen efter en sådan här tävling?

- Just nu börjar den kännas lite bättre, men igår var jag halvt förlamad. Jag har tävlat mycket internationellt och tävlat överlag, men jag har aldrig varit så sliten förut. Jag antar att det är för att jag inte har kunnat träna ordentligt på grund av skadorna, men ryggskadan verkar ha försvunnit, den har nog mest spökat i huvudet och gjort att jag inte vågat lyfta.

Redan till helgen är det dags för nästa styrkeprov, då de 14 starkaste i världen ska mötas i Tjeckien, och därefter väntar en tävling i Buenos Aires i oktober.

- Det blir den tredje tävlingen i Sydamerika i år, det är häftigt, man får uppleva så mycket, avslutar Adrian glatt.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/adrian-fran-lindesberg-ar-sveriges-starkaste-man/>