



Nu kan både hund och människa få laserterapi hos Alexandra. Foto: Privat

Alexandra bland de första i landet med ny lasercertifiering

Publicerad: 18 oktober 2018

Författare: Camilla Lagerman

Det har gått ungefär tre år sedan Alexandra Howard Karlsson öppnade Howsweet Hundmassage & Rehab hemma på gården i Lindesberg. Mycket har hänt sedan dess och det stora antalet diplom på väggen i hennes mottagning skvallrar om de många utbildningar hon genomfört under åren. Förutom hundpsykolog och massör är hon även utbildad hundfrisör, instruktör och laserterapeut, där hon är en av de första i landet med sin certifiering.

- Jag utbildade mig inom laser för hund och katt för ungefär två år sedan, och efter ett tag när hussarna och mattarna märkte hur otroligt effektivt det var kom frågorna om jag inte skulle börja även på människor, berättar Alexandra och fortsätter:
- Grunden är densamma för både djur och människa, så jag byggde på med humansidan och under våren blev jag certifierad laserterapeut, inte bara diplomerad

som tidigare. Den här certifieringen har bara funnits i 1,5 år, så jag är en av de få som har den på både djur och människa.



Behandling utan
biverkningar. Arkivfoto: Ida
Lindkvist

Numera utövar hon inte bara laserterapi på sin mottagning, det är också något som hon undervisar i, efter en förfrågan från Svenska Laseragenturen.

- De undrade om jag kunde tänka mig att bli lärare i hund- och hästkurserna, och det kunde jag inte tacka nej till. Jag har haft en grundutbildning i Stockholm och i början av nästa år blir det en i Örebro, säger hon glatt.

I takt med att hon byggt på sina utbildningar har även kundantalet ökat, och nu kan hon ägna mer tid än någonsin åt sitt egna företag.

- Från början arbetade jag 100% som tandsköterska på Folktandvården, medan jag hade det andra vid sidan av och mest behandlade hundar som jag redan kände och hade haft som projekthundar under min utbildning. Nu är det lite skillnad, jag jobbar 60% som tandsköterska och de resterande 40-50% lägger jag ner på företaget, säger Alexandra med ett skratt.

Numera har hon flera långväga kunder som kommer med sina vovvar för att få behandling hos just henne, bland annat från Askersund, Grängesberg, Kungsör och ända från Nyköping.

- Jag tycker det är så himla fascinerande att de sätter sig och åker så långt för att komma till mig! säger Alexandra blygsamt och avslutar:

- Det är häftigt, för på hundar finns ingen placeboeffekt eftersom de inte är medvetna

om vad de får för behandling eller medicin, så tycker man att det fungerar så gör det verkligen det. I början av året fick jag även hem min vibrationsplatta, så nu kan jag också erbjuda vibrationsbehandlingar som ett komplement till laserbehandlingar och massage.

Fakta laser:

Med medicinsk laser har man behandlat människor i över 30 år med stora framgångar. De senaste åren har det kommit stort på djur och framförallt på häst och hund. Laser är en ljuskälla som avger ytterst rent ljus som stimulerar cellernas membran och mitokondrierna som sedan omvandlar ljuset till energi. I sin tur påverkar det djurets/människans lokala immunförsvar, blodcirkulationen och utsöndring av kroppens smärtstillande och må-bra-hormoner.

Howsweet Hundmassage & Rehab hittar man både på [Facebook](#) och [hemsidan](#).

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/alexandra-bland-de-forsta-i-landet-med-ny-lasercertifiering/>