



Alexandra Howard Karlsson masserar sin Franska Bulldogg Lilly. Foto: Ida Lindkvist

Alexandra masserar de fyrbenta vännerna

Publicerad: 2 september 2015

Författare: Ida Lindkvist

På baksidan av en vit trävilla på vägen in mot Bor, finns en ingång för de fyrbenta vännerna som besöker Alexandra Howard Karlsson för en massage. Hem till Alexandra kommer hundar som behöver masseras av olika anledningar, kanske har de artros, är spända och nervösa eller så är de helt enkelt där för att det är så rackarns skönt!

Alexandra Howard Karlsson bor tillsammans med familjen i Lindesberg, och i familjen inräknas också de tre franska bulldoggarna Lilly, Sonja och Alma, som i trio bildar den lilla kenneln HowSweet.

- Jag har haft hund i hela mitt liv, min första hund köpte jag när jag var sju år. Därefter har jag haft mycket omplacering- och problemhundar, tänker jag efter så är det inte alls många som jag köpt själv, berättar Alexandra som testat på de allra flesta raserna.

Men det var år -94 som Alexandra hade sitt första möte med en Fransk Bulldogg, och hon minns det som igår:

- Jag hade min första valpkurs och då träffade jag Frans, 9-10 veckor gammal, och han var så söt, och då bestämde jag mig för att jag någon gång skulle ha en sådan! Och det är en superhund! Med mina kör jag lite agility, rallylydnad, blodspår och så ställer jag ut lite, det måste jag göra för kenneln, och så är vi jättemycket ute i skogen!

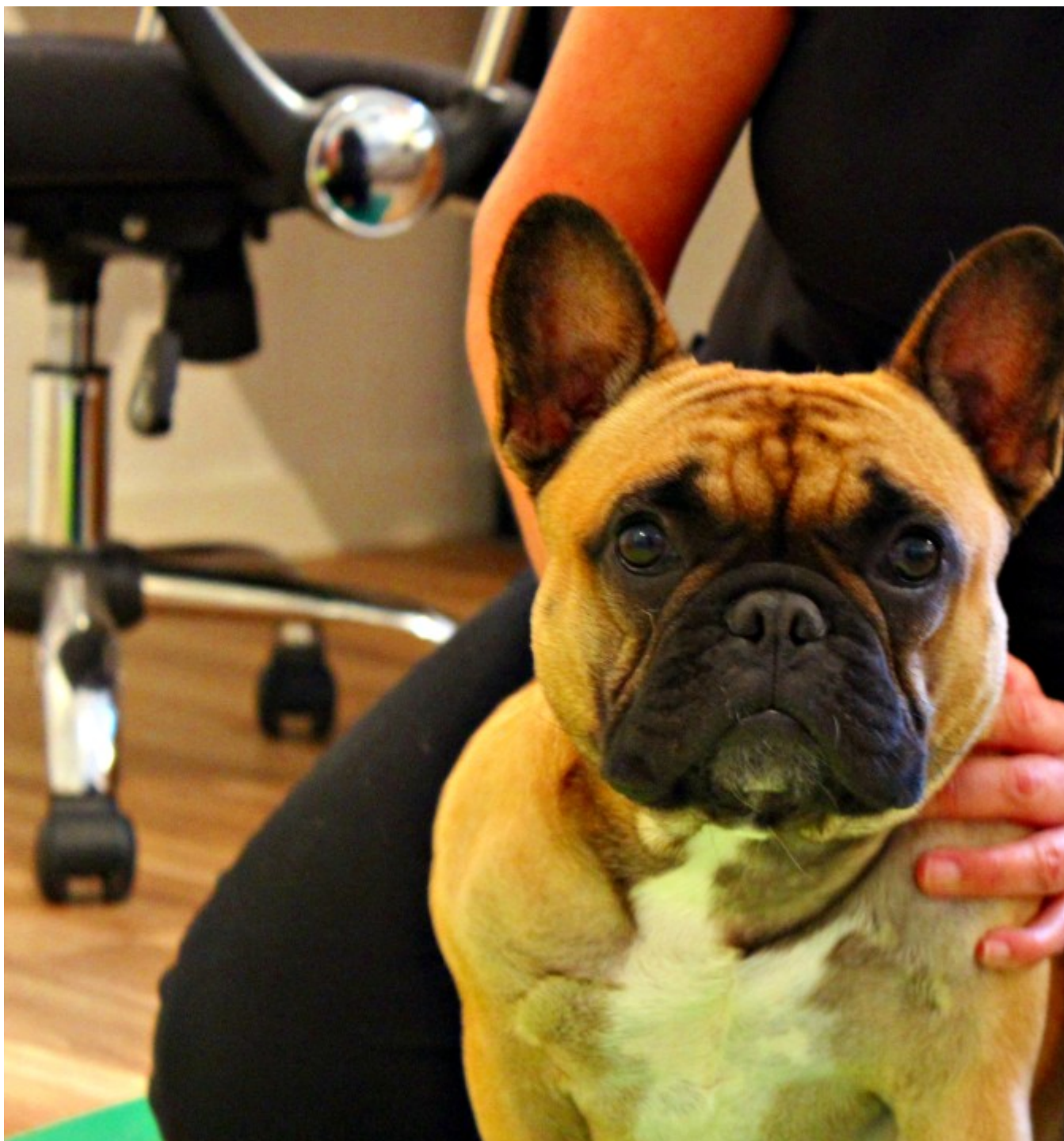


Matte masserar Lilly. Foto: Ida Lindkvist

För en människa med så stort hjärta och intresse för hundar föll det sig naturligt för Alexandra att utbilda sig till både hundpsykolog och hundinstruktör, och så nu också hundmassör.

- Jag har velat bli hundmassör i många år, och nu kändes tiden rätt. Det tog ungefär ett år och under tiden har man jättemycket uppgifter och jättemånga praktikhundar. Allt var på latin, och det var inget lull-lull, utan bland det svåraste jag någonsin gjort. Men det är superkul, det är som att en helt ny värld öppnar sig, och jag har fått jättebra respons på hundar!, säger Alexandra och fortsätter:

- Det kan ta ett par gånger innan man får göra helmassage, hundarna kan tycka att man är helt främmande. Men när de väl slappnar av tycker de att det är jättemysigt och springer in när de kommer hit.



Superglada och mysiga Lilly kan inte bestämma sig för om hon ska fokusera på den sköna mas

För exempelvis hundar som drabbats av artros är massage ett utmärkt sätt att få hunden att må bättre. Massagen gör att syretillförseln ökar avsevärt och slaggprodukter



Det var nog ganska trevligt med massage ändå, tycker Lilly. Foto: Ida Lindkvist

rensas bort. Men även på ledförslitningar, spänningar som orsakats av att hunden är stressad och nervös, ärrvävnader och låsningar av olika slag fungerar massage alldeles utmärkt.

- Till en början kan man behöva ha täta besök för att låsa upp låsningar och stresspunkter. Beroende på vad man har för ras så kan det ta längre eller kortare tid innan de visar att de har ont.

- Det är även bra för hundar som håller på med agility, eller inför och efter jaktsäsong, ja, även inför utställning. Stressade hundar är det super på, stressade hundar har ofta högt blodtryck och när de får massage får man igång lymfflödet och hundens lugn-och-ro-hormoner, och då blir också hunden lugnare, förklarar Alexandra.

- Alla hundar är välkomna hit!

[HÄR!](#) hittar du Alexandra.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/alexandra-masserar-de-fyrbenta-vannerna/>