



FOTO: Hannes Feldin

Allvar och lek på festivalen

Publicerad: 23 maj 2015

Författare: Hannes Feldin

Judofestivalen är i full gång och i Lindesberg Arena är aktiviteterna många. Klättervägg, hinderbanor, seminarier och träningspass håller gästerna ständigt sysselsatta. LindeNytt fanns på plats på lördagen för att känna på festivalpulsen.

Igår fredag rev Frövi Judo igång detta års upplaga av Judofestivalen. Festivalen är ett återkommande evenemang, som denna gång lockat till sig uppemot 350 besökare. Under lördagen tog aktiviteterna fart på riktigt och allt går enligt plan.

– Det flyter på bra och vi har mycket folk på alla aktiviteter. Så allt är topp så här långt!, slår Björn Nyberg glatt fast.

Den ansvarige för arrangemanget berättar att man lyckats få till ett intressant schema i år. Sett till själva judon kretsar mycket kring seminarier och träningspass, något som de

aktiva uppskattar.

- Alla uppskattar träningarna lika mycket, vi har många duktiga tränaren på plats här. Sen har det även varit väldigt intressant vuxenträning med Ulrich Klocke, förklarar Nyberg.

"Binder ihop Judofestivalen väldigt bra"

Träningen med Klocke föregicks av ett seminarium med densamma och hans tyske vän Wolfgang Biedron. Duon talade då om ett ämne som hela Judofestivalen i år kretsar kring; träning för en bred målgrupp. Björn Nyberg förklarar att responsen i efterhand varit god från alla åhörarna.

- De tyckte att det var väldigt intressant. De följde efteråt med på ett träningspass för att testa på just Ulrich idéer och tankar. Efter ett tag delade vi upp gruppen, men det var väldigt många som ville stanna kvar och lära sig mer kring den här träningen.

Utöver judoverksamheten handlar helgen mycket om kringaktiviteterna. En av lördagens höjdpunkter var klätterväggen, där Klätterklubben fanns med för att assistera. Under kvällen väntar Fångarna på Arenan för de yngre och Björn Nyberg berättar varför det är så viktigt med lekfullheten.

- Alla aktiviteter som vi håller runt omkring är så otroligt uppskattade. Det är ju de som binder ihop Judofestivalen på ett väldigt bra sätt.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/allvar-och-lek-pa-festivalen/>