



Foto: Ida Lindkvist

Anna Braun stor barnfavorit på Lindesbergs Bomässa

Publicerad: 2 maj 2015

Författare: Ida Lindkvist

Årets stora Bomässas första dag är över. Den stora barnfavoriten Anna Braun hann knappt äta sin lunch, barnen stod ständigt på kö för att få träffa och prata med kvinnan som förvandlar barns rum. Oscar PT föreläste om kost och hälsa och påtalade bland annat att kaffe direkt efter maten inte är att rekommendera. Förutom dessa två gäster var Lindesberg Arena fylld till bredden av utställare, både på över- och undervåning.

Anna Braun är välkänd från barnprogrammet "Fixa rummet" som sänds på SVT. Där hjälper hon barn att skapa deras drömrums. Under dagens Bomässa uppmanades barn att ta med sig en teckning på sitt rum för att sedan få professionella råd från Anna hur man skulle kunna förändra och förbättra. Och kön blev lång, det var många som ville få träffa Anna, inte minst för en autograf. Någon som är en stor Anna-beundrare är åttaåriga Alva Gabrielsson, som tillsammans med storasyster Amelia Gabrielsson, 9 år

väntar på att få träffa idolen.

– Anna gör om rum tillsammans med andra barn. Nu vill jag att hon ska fixa mitt rum. Men jag ska säga att jag vill ha det hemligt så mamma och pappa kan få en hemlighet sedan. Jag ska prata med henne och ge henne min adress så hon kan komma hem till mig och hjälpa mig. Jag skulle vilja ha exakt såhär, säger Amelia och pekar på ett rum som går i Harry Potter-tema.

– Jag gillar Harry Potter men jag får inte se filmerna än. Det finns flera böcker och jag har läst några. Titta här, hon har fått Harry Potter-kläder, det vill jag också ha. Sedan är det färgplast på fönstren och klättervägg på en av väggarna. Och en bokgarderob!, säger Alva saligt.

Anna återkommer från en minimal lunchrast och äntligen får Alva diskutera sina idéer med en så kunnig person.

Oscar PT, årets PT 2014, föreläser om kost. Han berättar om proteiner, ägg, kvarg och sötningsmedel. Då han la märke till sitt ojämna kolesterol började han dricka grönt te.

– Och nu ligger mitt kolesterol helt jämt! Japanerna är de människor som lever längst, och de shottar koncentrerat grönt te efter maten. Vad shottar vi i Sverige? Sprit!

Kaffe på maten är inte heller något han rekommenderar. Det är bra för fettförbränningen och en kopp innan promenaden är bara bra. Men man bör dock vänta 30-40 minuter innan man blandar kaffet med maten, eller tvärtom.

– Kaffe dödar näring. Forskning har också visat att det dödar mineraler, därav en mineral som kvinnor behöver; järn. Jag har sett tjejer som sväljer ner järntabletter med kaffe. Det är det dumaste vi kan göra, att dricka kaffe på mat.

Och bland utställarna finns många. Det är tårtor, smink, korv, oliver, stekpannor, blomster, prydnadssaker och listan kan göras oändligt lång. Vid en monter står Milly som för två år sedan kom till Sverige från Afrika. Hon säljer bland annat armband för IoU Design och X-CONS, armband som är skapade i Afrika av återvunnet papper. De är handgjorda av kvinnor, och nu även på senare tid av ungdomskriminella som genom det jobbet funnit en ny och bättre väg i sitt liv.

– Det var en ung pojke som använde droger som började göra de här armbanden. Han hade sett sin mamma göra det så han visste hur man gjorde. Nu använder han inte droger längre, berättar Milly.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/anna-braun-stor-barnfavorit-pa-lindesbergs-bomassa/>