



FOTO: European Judo Union

Anna imponerade återigen i nya viktklassen: "Alltid svårt"

Publicerad: 28 september 2016

Författare: Hannes Feldin

Under helgen som gick tävlade Anna Bernholm för Sveriges räkning på Grand Prix i Zagreb. Den kroatiska tävlingen gav dubbla matchvinster för Anna, som slutade på en bitter femteplats. Trots den missade pallplatsen är 25-åringen nöjd över insatsen som kom i hennes nya viktklass -70.

I lördags klev Anna Bernholm ut på judomattan för att tävla i Grand Prix. Platsen var den kroatiska huvudstaden Zagreb, där Frövi Judoklubbs 25-åring öppnade mot ryskan

Tokareva. Seger där och seger även över ungerskan Gercsak gav Anna vinsten i hennes pool och avancemang till semifinalen.

Där ställdes hon mot kroatiskan Barbara Matic som framburen av hemmapubliken kastade Anna på en wazari och vann. Det innebar bronsmatch för Anna, en match som länge var jämn. Anna gjorde ständiga attackförsök, men lyckades inte och fastnade till slut i motståndarens grepp.

- Innan var det en väldigt jämn match, men efter den poängen var det bara 20-25 sekunder kvar och hon ledde. Då gällde det bara att försöka slänga in någonting. Tyvärr lyckades jag inte med försöket, det var surt, berättar Anna.

Förlusten i bronsmatchen gav 25-åringen en femteplats på Kroatiens Grand Prix. En tung slutplacering på en i övrigt fin tävling.

- Femma är väl nästan det sämsta man kan sluta, precis utanför pallen. Men jag fick med mig två matchvinster från tävlingen och med tanke på att det är en ny viktklass tar jag med mig det, resonerar Anna.

Guld och semifinal senaste två tävlingarna

Ja, för hennes medverkan i damernas -70 kilo var hennes blott tredje sedan bytet från -63. Så här långt har steget till den nya viktklassen varit en succé. Tidigare i september tog Anna hem guld på European Open i Lettland och nu följde hon alltså upp det med semifinal i Kroatien.

- Det var kul att få komma iväg och tävla. Sen är jag ganska ny i viktklassen, det är alltid svårt, förklarar Anna som har märkt av omställningarna mellan -63 till -70.

- Jo absolut, jag har kört mer styrka den här sommaren. För om man går upp en viktklass är de som man möter starkare och väger mer, det är ingen hemlighet. Det handlar om att jag själv ser till att bli starkare och utvecklar min judo i den nya viktklassen.

Närmast på tur väntar träning hemma i Lindesberg igen, dit Anna anlände i måndags eftermiddag. Om två veckor reser hon iväg på ett träningsläger till Rom med det övriga seniorlandslaget. På tävlingsfronten är nästa stora mål Grand Slam i Abu Dhabi, en tävling som avgörs i slutet av oktober.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/anna-imponerade-aterigen-i-nya-viktklassen/>