



Anna Bernholm, bild Carin Hamnlund.

Anna siktar mot Rio

Publicerad: 12 mars 2013

Författare: Björn Sundström

2016 går de Olympiska sommarspelen i Rio de Janeiro och förhoppningsvis så representeras Sverige av Frövi Judoklubb's Anna Bernholm. 22-åringen Annas framgångar under året har inte gått SOK, Sveriges Olympiska Kommitté, förbi. Anna som till vardags tävlar för Frövi Judoklubb har blivit uttagen till SOK:s topp och talangprogram. Stödet från SOK innebär bl.a. ekonomiskt stöd till internationella tävlingar, läger och tillgång till resurspersoner runt kost, fysträning, mentalträning och sjukgymnastik.

- Det känns ju jättebra att få den här möjligheten, det känns som en bekräftelse och uppskattning för det jag har presterat och att SOK tror på mig, säger Anna.

Anna fick beskedet när hon hade ett möte med Glenn Östh, judo- och bordtennisansvarig från SOK. Förbundskaptenerna för respektive idrotter rekommenderar vilka atleter de tycker att SOK ska ta med i programmet och sedan gör SOK sitt urval.

- Jag hade möjligheten redan 2011 men blev då inte uttagen. 2012 var vi i Japan under uttagningarna så då missade jag det, berättar Bernholm.

Beslutet innebär att Anna får en extra skjuts i sin satsning på en sport där sponsorerna inte direkt står på kö. Anna hoppas att uppmärksamheten innebär att det blir ett större intresse för hennes satsning.

- Jag studerar till vardags och har än idag inga sponsorer, så det vore ju ytterligare en hjälp om något företag vill vara med på resan säger Anna.

Svenska Judoförbundet har nu fem aktiva med i SOKs satsning mot OS i Rio 2016.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/anna-siktat-mot-rio/>