



Herman Arenvang

Äntligen seriepremiär för alla handbollsälskare

Publicerad: 12 september 2012

Författare: Björn Sundström

I dag är det äntligen dags för seriepremiär i Handbollens Allsvenska och LIF Lindesberg åker ner till Småland för en tuff match när man möter nykomlingen Alstermo.

Träffade en skönt avslappnad tränare i LIF Lindesberg Herman Arenvang som med tillförsikt ser fram mot säsongstarten. Lite av ett nytt lag med lägre budget, några "stjärnor" färre men en bra stomme som är kvar från förra säsongen och framförallt så har dom yngre blivit ett år äldre och fått mer rutin.

- Jag tycker vi har fått ihop ett skönt gäng med en bra blandning av äldre och yngre. De äldre är fortfarande hungriga och vill utvecklas, sen kommer dom yngre hungriga och sparkar dom äldre i baken om det behövs, berättar Herman.

Förra säsongen fanns ett uttalat mål att gå upp till Elitserien, känner du kraven?

- Vi har höga krav på oss själva och det var en process som startade förra säsongen. Många utifrån ser det som en misslyckad säsong fast vi bara förlorade två eller tre matcher här hemma säger Arenvang.

Vad var det som gick fel ur din synvinkel?

- Försäsongen gick jättebra, där vi vann mot flera Elitserielag. När vi sen åkte på nån förlust i serien smög det sig in en osäkerhetskänsla i laget, det kändes som att vi hade mer att förlora än att vinna, även när vi vann. Nu är det en mer avslappnad och ödmjuk stämning i laget, konstaterar Herman.

Var det självklart för dig att fortsätta och vad är det som driver dig?

- Självklart var det inte, men jag är glad att jag fick frågan eftersom det är roligare än jag trodde att vara tränare. Utvecklingen både den personliga och för dom jag får jobba tillsammans med driver mig. Jag ser inte fram mot nästa match, utan nästa träning och så var det inte på slutet som spelare, säger Herman.

Hur kommer ni spela denna säsong, några nyheter?

- Vi kommer spela ett offensivare försvar med en 3-2-1 uppställning eftersom vi tycker att det passar vårt spelarmaterial bättre. Spelar vi med ett rörligt och tufft försvarsspel och har tålamod i anfallsspelet så tror jag vi vinner mot Alstermo, avslutar Herman Arenvang.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/antligen-seriepremiar-for-alla-handbollsalskare/>