



FOTO: Hannes Feldin

Arenvang: "Målet får inte vara för långt bort"

Publicerad: 11 december 2013

Författare: Hannes Feldin

Imorgon kväll kliver LIF Lindesberg ut för att jaga revansch. Helgens förlust mot Varberg ska vändas till seger, när serien nu vänder och samma motstånd gästar Lindesberg. Herman Arenvang har berättat om uppladdningen inför matchen och hur han ser på säsongens första halva.

Imorgon har LIF Lindesberg chans till revansch. Varberg kommer på besök till Lindesberg Arena, ett Varberg som laget som bekant förlorade mot i helgen med siffrorna 38-33.

I måndags startade LIF upp veckans uppladdning med ett fyspass och löpträning. Efter löppasset ute i vinterkylan var lagets tränare Herman Arenvang på prathumör. Att ha match i mitten av veckan är ovanligt för laget, något som givetvis har påverkat

träningsveckan.

- Normalt kan vi träna hårdare på tisdagar och torsdagar om vi spelar lördag eller söndag. Nu tränar vi lite lättare tisdag och onsdag. Vi avslutar med att träna onsdag där vi kollar på video vad vi gjorde bra och hur de spelade. Nu har vi det ju ganska färskt i minnet, förklarade Arenvang och berättade vad han tyckte om att endast ha fem dagars vila mellan matcherna.

- Bra att vi får möjlighet att ta revansch direkt. Sen är det skönt att få match rätt så snabbt när vi tyckte att vi inte presterade så bra.

För det blev en högst oväntad förlust i helgen för LIF. Borta mot bottenlaget Varberg kom lagets andra raka bortaförlust. Arenvang menade att anledningen till nederlaget var att laget inte lyckades nå till den normala nivån. Man hamnade i underläge och tvingades jaga kvittering, något som stressade upp laget. Varken försvar eller anfall nådde upp till den nivå som krävdes för seger, enligt Arenvang.

Nu väntar returmöte med Varberg, då serien vänder. Det innebär att LIF vänder hem till Lindesberg Arena, där man normalt sett är väldigt stark. Arenvang tyckte att det skulle bli roligt att få spela hemma, då laget känner en trygghet i hallen och har publiken i ryggen.

Utöver ett par felsteg har hösten varit mycket lyckad för LIF. Med 18 poäng på 13 matcher ligger man trea i Allesvenskan. När serien nu vänder innebär det även att halva säsongen är spelad, en halva som Arenvang så här långt varit mycket belåten med. I synnerhet har den höga tabellplaceringen glatt tränaren.

- På så sätt är vi jättenöjda. Vi ligger trea och halva serien är spelad, så vi är jättegglada över det. Vi hade som målsättning att vara bland de sex bästa efter halva serien och det är vi ju. Sen finns det vissa matcher som vi har gjort riktigt bra och vissa som vi inte gjort det så bra.

- Det jag är mest imponerad över är vårt sätt att lösa problem. Det gällde ju inte sist, men i de andra matcherna. I försvarsspelet så är vi kreativa och hittar lösningar under matchens gång. Samma sak i anfallsspelet, vi kan hitta motmedel så länge matchen går och vi är inte så stereotypa. Vi har en bra bas och bra grund i spelet, förklarade Arenvang om vad som hans lag visat upp under hösten

Det stabila spel som LIF hittat byggde man upp det under våren. Arenvang förklarade att man därefter har byggt vidare på det så att det blivit bättre och bättre. För tillfället arbetar man med helheten, med andra ord att få försvarsspel, kontringspel och anfallsspel att dra åt samma håll.

Toppstriden är väldigt jämn, där LIF alltså innehar tredjeplatsen. Ohotad etta är Ricoh, som besegrade LIF tidigare denna höst då lagen möttes. Inför morgondagens match är avståndet till förstaplatsen hela åtta poäng, men det är inte där som fokus ligger.

- Nej det är inte där vi tittar. Vi har ju haft som målsättning att vara topp sex och sen bli bättre under våren. Målet får inte vara för långt bort, det viktiga är att jobba match för match.

Nu återstår det två matcher innan det att laget går till juluppehåll. Som en tidig julklapp önskar sig Herman Arenvang fyra poäng och att spelet hela tiden blir bättre. Imorgon tar man ett första steg mot de fyra poängen hemma i Lindesberg Arena med matchstart 19.00.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/arenavang-malet-far-inte-vara-for-langt-bort/>