



Januari kallas för årets fattigaste månad. Foto: Camilla Lagerman

Årets fattigaste månad - tips för att få pengarna att räcka

Publicerad: 18 januari 2017

Författare: Camilla Lagerman

Med tanke på att svenskarna spenderar allt mer pengar på julklappar varje år, är det kanske inte så konstigt att januari kallas just årets fattigaste månad. Enligt en undersökning från Nordea rör det sig om ca 3000 kr som vi lägger på klappar - per person. Men efter att alla klappar öppnats och julmaten ätits upp, kommer baksmällan i plånboken och många har problem att få ekonomin att gå ihop.

Med drygt en vecka kvar till löning är det säkerligen många som känner av syndromet "för mycket månad kvar i slutet av pengarna".

Men hur ska man bära sig åt för att försöka få pengarna att räcka hela vägen fram tills dess att kontot fylls på igen?

LindeNytt kontaktade Rosmarie Haapala som är konsumentvägledare i Lindesbergs kommun för att få lite tips på vad man kan göra för att inte plånboken ska sina för snabbt.

– Det man kan börja med är att göra en budget, så man ser vad man har att röra sig med, och vad pengarna ska räcka till.

Gör en veckomatsedel, med förslagsvis billig mat, och håll dig till den.

Jämför gärna priser i butikerna, det man tror är billigt kanske inte är det egentligen.

Om man kan så är det bra om man kan cykla eller åka kommunalt till jobbet eller skolan, och ta gärna med matlåda för att spara på lunchkostnaden.

Inför köpstopp på alla onödiga utgifter, och undvik att låna pengar, avslutar Rosmarie.

På kommunens [hemsida](#) och även på [Hallå Konsument](#) kan man hitta många andra bra tips och hjälpmedel.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/arets-fattigaste-manad-tips-for-att-fa-pengarna-att-racka/>