

BILDEXTRA: IFK rullar igång på konstgräset

Publicerad: 23 januari 2014

Författare: Hannes Feldin

IFK Lindesberg och Alexander Lazarevic laddar upp inför den kommande säsongen. Mitt i vinterkylan har man dragit igång med träningar, möten och taktik. Allt med siktet inställt på 2014 och Lazarevic första år som tränare. LindeNytt tog sig till inomhushallen för att se laget vässa formen på konstgräset.

I slutet av oktober tog Alexander Lazarevic över som tränare för IFK Lindesberg. Den meriterade tränarens första uppgift var att styra upp lagets organisation och sätta en röd tråd. Därefter har han stakat ut en tydlig framtidsvision, planerat vinterns träning och börjat känna av sina nya spelare. Sedan början av december har man dessutom börjat träna på allvar.

– Vi kommer att träna allt mellan 3-4 dagar i veckan i januari och februari. Sen får vi se hur det blir, det blir i alla fall tre. Vi kommer att ha en trupp som det ser ut idag med tre målvakter och allt mellan 25-30 utespelare, berättade Lazarevic om hur träningssituationen ser ut.

Truppen är bred, träningarna blir många och träningsviljan är det absolut inget fel på. Vid denna träning var långt över tjugo spelare med och gnuggade sin vinterform. Ända sedan Lazarevic tog över rodret för a-laget har spelarna vallfärdat till träningarna. Det är något han självklart uppskattar, samt något som hjälper till att kunna sätta ramen för hur man vill bygga upp sitt spel.

– Det har varit så här hela tiden, med mycket folk. De har tränat en hel del själva, men nu börjar de köra i grupp mer och mer.

Viss av de som var med och tränade är juniorer ursprungligen, en åldersgrupp tränaren vill satsa mycket på. Med en redan ung trupp att tillgå ser Lazarevic det som perfekt att krydda på ännu mer färsk talang. Men med bara ett par månader i klubben har han ännu inte hunnit med att scouta av alla juniorer ännu. Klubbens mål är dock långsiktigt,

vilket gör att den unga truppen kommer att få god tid att smälta samman.

- Vårat mål är ju 2015. Men jag har ju vinnarskalle och jag vill vinna varje match. Men 2015 är vårat mål och då ska man se till att behålla alla unga spelare. Vi har om man tittar på laguppställningen idag två personer på varje position och det är en konkurrenssituation som jag tycker är bra, har Lazarevic förklarat.

Laget tränar nu under vintern i inomhushallen. Där har laget tillgång till konstgräs, vilket öppnar upp för enorma möjligheter. Lazarevic har sett både fördelar och nackdelar med hallen, där storleken är ett hinder.

- Jag vet inte hur många som har konstgräs. Om det är tio lag serien så tror jag att det är vi och max något lag mer. Men jag vill gärna komma ut och köra så fort som möjligt, det här är bara niomanna.

Men även om tränaren inte trivs fullt ut i hallen finns det spelare som gör det. Från lagets allra yngsta garde var tongångarna väldigt positiva.

- Det är super. Det är en fantastisk möjlighet och en stor fördel.

Angående sin nya tränare var gruppen spänd, förväntansfull och fylld av respekt. Ständigt återkommande ord för att beskriva laget under Lazarevic var "striktare", "hårdare", "långsiktigt" och "ödmjuk". Spelarna har helt klart lärt sig att trivas med sin nya träningsform, även om de känner av skillnaden mot tidigare.

- Det är hårdare, men samtidigt så satsar vi för att bli bättre. Så fyra träningar känns som en början. För att bli bättre måste man träna. Det är alltid en fördel att klara nittio minuter, så att man inte tar slut.

Med målet satt till år 2015 ställer det krav på spelarna att vara tålmodiga. Det är dock inget som ska vara något problem enligt de yngre spelarna. De trivs med den förändringen, de högre kraven och de intensiva träningarna. När säsongen 2014 nu startat ser de fram emot ett långt fotbollsår där Lazarevic kommer att ha stor betydelse.

- Jag tror att han är ganska viktig för vårat lag. Eftersom att han är så hård och jag tror det är vad vi behöver. Han är hård men ödmjuk, så han vet vad som rimligt för det här laget till att börja med.