



Bildspel: Nyårslöften

Publicerad: 2 januari 2013

Författare: Lina Hagström

- Mer än vanligt är det väl alltid den här tiden på året, men jag har ingen statistik på hur stor ökningen är, säger badhuschef Åsa Jönsson-Carlsson på frågan om några nyårslöftesgivare har hittat till gym och simbassäng än.

Att besöka Energikällan behöver man visserligen inget nyårslöfte för att göra. Frida Andersson som jobbar här menar att ökningen i antalet besökare har att göra med ledighet och dåligt väder.

- Det har varit mycket barnfamiljer kring jul och nyår och jag kan tro att många har passat på att ta en dag här tillsammans med släkt och vänner som varit på besök. Jag tycker det har varit väldigt många nya ansikten i alla fall, säger hon.



Har du själv gett något nyårslöfte i år?

- Nej, inte direkt. Det är väl bara allmänt att försöka äta nyttigare och träna mer. Det är väl ganska klassiska nyårslöften. När jag jobbade i matvarubutik kunde man för övrigt ganska tydligt se ett uppsving för naturdieter, soppor och liknande produkter under januari månad.

Måste man köpa ett årskort om man nu skulle vilja komma igång med träning?

- För gymmet finns två alternativ, dels årskort men också ett 4-månaderskort. Då ingår också bad. Vill man bara köpa kort på baddelen går det att köpa på halvår eller helår. Vi brukar sälja ungefär lika mycket av båda varianter, säger badhuschef Åsa Jönsson-Carlsson.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/bildspel-nyarsloften/>