



FOTO: Bodö HK

Binai i stor intervju - berättar om både skadetiden och framtiden

Publicerad: 23 december 2016

Författare: Hannes Feldin

En axelskada satte stopp för hela den förra säsongen och vägen tillbaka har varit jobbig. Nu har Binai Aziz åkt på en ny smäll, men efter jul ska LIF-sonen vara tillbaka och gå för guld med sitt Bodö. LindeNytt har fått en lång intervju med 31-åringen som inte stänger dörren för en återkomst till hemstaden.

I början av augusti var Bodö HK på besök i Lindesberg för både träningsläger och matchspel. Det var andra året i rad som det norska topplaget gästade Bergslagen, platsen där truppens frontfigur Binai Aziz vuxit upp. Själv fanns dock inte niometersspelaren med när Bodö ställdes mot LIF i en träningsmatch som slutade med brandgul seger, 29-28.

Anledningen var Binais axel, en skada som han började att känna av för två år sedan. Förra hösten blev situationen till sist ohållbar och 31-åringen valde att genomgå en operation. Till den här säsongen har han kämpat sig tillbaka och med sitt Bodö har Binai lyft efter en tung säsongsstart.

- Nu har vi ett gäng raka vinster, och det är inte mot blåbärslag heller. Det är bra motståndare och där har vi visat att vi har en bredd och att vi jobbar kontinuerligt, berättar han i en intervju med LindeNytt.

Bodö är fortfarande relativt färska i Grundigligaen, Norges främsta inom handboll. Trots det har laget från den norra kuststaden lyckats etablera sig i toppskiktet och säsongen 2014-15 nådde Bodö både cup- och slutspelsfinal. Fjolåret blev tyngre med tidigt uttåg i slutspelet och även den här hösten inleddes i en dyster stil. Därefter har dock Bodö växlat upp rejält, något laget visat med sju segrar på de nio senaste matcherna.

- Vi hade en mellansäsong ifjol, så alla är lite mer defensiva i sin målsättning. Och med all rätt, för man ska inte få hybris. Men när vi presterar på en jämn nivå vet vi att vi är ett av de bästa lagen i ligan, förklarar Binai och tillägger.

- Jag menar att vi har chans på ett slutspelsguld och i alla fall andraplatsen här i ligan.

Led av skadan: "Det förstör din livskvalitet utanför jobbet också"

För Lindesbergssonens egen del har det dessvärre inte blivit något spel de senaste veckorna. En ny skadekänning har hållit Binai på läktaren, en plats som han blivit alltför van vid att följa matcherna ifrån. Förra säsongen blev det bara ett enda framträdande för mittnian, som tvingades att följa resten från sidan.

[Det var den 18:e november 2015 som Binai opererade sin axel](#), något som innebar ett tidigt slut på en redan söndertrasad säsong. Att vara borta från handbollen var givetvis en tråkig sak. Men för den då 30-årige Binai var det samtidigt viktigt att få ordning på kroppen och bli av med smärtan.

- Alla som har haft långtidsskador, oavsett om det är sportrelaterat eller i det vanliga arbetslivet, vet hur jobbigt det är. Det förstör din livskvalitet utanför jobbet också. Det var där jag hade det värst, för min axel funkade inte. Jag kunde inte lyfta tunga saker och fick ont när jag sov på ena sidan, berättar han.

Vägen tillbaka till handbollsplanen har varit både lång och jobbig. Med en stor självdisciplin har Binai sett till att fullfölja sin rehabilitering. Dessutom har han haft god uppbackning från klubben, som lät honom resa iväg en längre tid för att hitta lugn och ro.

- Jag reste till Asien en månad och tränade helt själv. Det var jag, mina skolböcker och viktskivorna. Det fanns inga störningsmoment och jag tror att den där resan bidrog väldigt mycket till att kunde komma tillbaka.

Binai berättar att han kunnat behålla muskulaturen i axeln väldigt bra. Det har hjälpt honom mycket i comebacken, som med undantag av den senaste skadesmällen varit lyckad. Även mittnien själv upplever att han hittat rätt sedan han kom tillbaka.

- Jag är 31 sen i oktober, då vet jag också att jag inte kan förvänta mig magiska resultat. Jag måste jobba över säsongen och visst började det lite knackigt. Men jag har kommit igång mer och mer, hittat tillbaka till rollen som spelfördelare och gör så att lagkamraterna kan bidra med det som de är bäst på.

Vill ta en master i finans: "Tycker det är väldigt kul att studera"

Vid sidan av sin handbollskarriär är Binai även mitt uppe i sina studier. Målet är att ta en master inom finans och slå sig in på bankspåret. Ribban ligger med andra ord högt även i det vardagliga arbetslivet, inte bara från niometerspositionen.

- Jag tycker att det är väldigt kul att studera och jag har hittat ett bra flyt. Jag får bra betyg och det går oftast hand i hand med att man har roligt. Det ska jag fortsätta med, för jag vill inte gå in halvhjärtat i något. Vare sig om det är inom handbollen eller i privatlivet, betonar Binai.

När det kommer till just handbollen går han för tillfället alltså skadad. Klubben uppger att Binai ska vara tillbaka efter juluppehållet, men sett till det senaste ett och ett halvt året har det inte ens blivit tio tävlingsmatcher för lagets tänkta stjärna. Kontraktet med Bodö HK löper ut efter säsongen och vad som sker därefter är oklart.

Tidigare har Binai pekat på spel i centraleuropa som en dröm, men han utesluter inte en fortsättning i Norge. Till våren avslutar han sin kandidatutbildning och målet är sedan att ta en master. Med Örebro Universitet i bilden finns det därför anledning att överväga spel i hemstaden med LIF Lindsberg, en tanke som huvudpersonen inte alls avfärdar.

- Allt är öppet, jag vill inte stänga några dörrar. Lindsberg är ändå min hemstad och jag har många kontakter där fortfarande. Jag kommer alltid hem till julen och firar med nära och kära, så självklart har Lindsberg en fin plats i mitt hjärta, erkänner Binai som inte vill planera för långt fram.

- Med handbollsbiten vet jag inte. Jag har ändå inte varit tillbaka från skadan jättelänge, kommer det en ny smäll nästa vecka är det slut på det roliga. Jag vill inte ha för lång framförhållning utan nu vill jag bara köra på. Jag mår bra både på och utanför handbollsbanan, sen får vi ta det som det kommer till våren.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/binai-i-stor-intervju/>