



Axelskadan som plågat Binai Aziz i ett år har nu tvingat honom till operation. FOTO: Bodö Håndball

Binai opererad, men redo för det värsta: "Blir det aktuellt är man förberedd"

Publicerad: 20 november 2015

Författare: Hannes Feldin

Förra veckan var Binai Aziz med och ledde Bodö till en ny cupfinal i den norska handbollen. Men matchen kan också bli hans sista för säsongen. Axelproblemen från i våras kvarstår och nu har 30-åringen genomgått en operation, något som kan ta honom tillbaka till handbollsplanen eller innebära slutet på karriären.

Binai Aziz har precis landat i Bodö när jag når honom på telefonen. Onsdagen och torsdagen har han tillbringat i Bergen, där han opererats för sin efterhängsna axelskada. Det var vid jul förra året som Binai först kände av besvären, som sedan förvärrades allteftersom våren led och hans Bodö slet för ett guld i slutspelet. Efter den sura finalförlusten har Lindesbergaren fått stå bredvid handbollsplanen hela sommaren.

- Den muskelatur som jag hade började att tyna bort och jag kunde inte träna överkroppen på grund av axeln. Jag blev svagare och svagare och fick sämre stabilitet. Så vi bestämde oss i september för att gå för operation, berättar Binai själv.

Klubben ordnade fram en operationstid med kort varsel hos en av landets mest erkända axelspecialister. I väntan på ingreppet har Binai dock kunnat träna på, men utan att belasta axeln. Det har inneburit att han inte alls kunnat användas i speluppbyggnaden, utan istället fått fokusera på defensiven. Säsongens första match spelade 30-åringen förra veckan hemma i cupsemin mot Runar Sandefjord.

- Vi hade en viktig match i cupen förra onsdagen och då frågade tränaren om jag ville spela och pröva hur det kändes. Jag gjorde 60 minuter i försvar, det kändes väldigt bra och vi vann!, berättar Binai entusiastiskt.

Men den där semifinalen kan mycket väl bli hans enda match den här säsongen. Efter att nu ha genomgått operationen väntar en lång väg tillbaka, kantad av rehabträning. Läkarteamet har tagit fram en tidsplan som Binai nu går efter.

- Ett halvår tillbaka till planen borde vara realistiskt. Så slutspel ska kunna gå.

Laget går tungt utan stjärnan

Men först ska Binais Bodö ta sig till slutspelet. Man har så här långt inte alls fått till det den här hösten och de senaste årens topplag slåss för tillfället i bottenskiktet av ligatabellen. Att Bodö saknat sin 30-årige svenska stjärna har spelat in, medger Binai.

- Ja, det tror jag absolut. Men jag tror också att det är flera andra variabler med skador på andra viktiga spelare. Börge (Lund) som spelade med mig och gjorde mig stor förra året har inte kunnat spela under säsongsinledningen, säger Binai och fortsätter.

- Det är klart att du inte får någon struktur och ingen kontinuitet på niometer. Då blir det också väldigt hackigt. Vi gör inte mer än 21-22 mål per match och då förstår man ganska snabbt att försvaret måste vara jävligt bra för att man ska vinna matcher.

Idrottens värld innebär ofta upp- och nedgångar, men att byta finalstrid mot kamp runt slutspelsstrecket är en stor förändring. Från sin position vid sidan av planen har Binai

gjort sitt för att bidra. Med sina många år på handbollsplanen försöker han att vara ett stöd även när det går tungt för lagkamraterna.

- Självklart är det en stor skillnad från förra året och till i år. Men då måste jag vara där och bidra med så mycket jag kan. Med rutin till de unga spelarna, men också med energi och positiv känsla. För det är viktigt att alla kommer till träningarna och tycker att det är kul.

"Kan vara den sista matchen jag spelade"

Samtidigt som Bodö kämpar för att plocka poäng i seriespelet går Binai en egen kamp till mötes. En kamp mot den axel som nu spökat för honom i snart ett år. De många och långa månaderna utan speltid sedan slutspelet i våras har varit jobbiga att genomlida.

- Det är klart att det är väldigt tufft. Det var väldigt känslösamt förra onsdagen, när jag fick komma in och spela och vinna med laget. Där kände man att man saknar hetluften, suckar Binai.

- Men det här är inget man är ensam om i sportvärlden. Det är bara att bita i det sura äpplet och komma tillbaka.

Att skadan kommer i detta skede i karriären upplever 30-åringen som extra irriterande. Binai pekar ut sin form förra hösten som hans liv bästa.

- Jag kände att jag var väldigt bra tränad och en bra handbollsspelare. Jag vill väldigt gärna fortsätta spela och se till att Bodö ligger i toppen i Norge. Men operationen är så oförutsägbart, det kan vara så att förra onsdagen var den sista matchen jag spelade...

Har tankarna gått i de mörka banorna den senaste tiden?

- Absolut, jag tror bara att det är sunt och mänskligt att tänka så. För om det skulle bli aktuellt så är man förberedd.

"Hade gjort mycket för att spela en cupfinal"

Framtiden som handbollsspelare vilar alltså på den operation som Binai precis genomfört. Men att han står med ett tvåårigt kontrakt med Bodö lugnar honom, även det faktum att hans studier går vidare. Dessutom hittar han också något att glädjas åt med skadeavbrottet.

- Jag ser det som positivt att jag får fira julen i Sverige för första gången på tre år. De andra killarna ska ladda för cupfinalen då. Men jag blir hemma under julen och drar upp för att se finalen i Oslo den 30:e december, berättar Binai som hoppas kunna passa på

att se LIF-Vinslöv den 19:e.

- Jag har inte sett Lindesberg spela live på flera år. Så det vore verkligen skitkul att få chansen till det.

Jul hemma i Bergslagen med släkt och vänner i all ära. Även om Binai ser fram emot allt det där hade han gärna varit skadefri.

- Jag hade gjort mycket för att få chansen att spela en cupfinal igen. Det hade varit en häftig upplevelse.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/binai-opererad-men-redo-for-det-varsta-blir-det-aktuellt-ar-man-forberedd/>