



Helen Lundström och Jan Lissmats med stoet JB Scarlet. Foto: Monika Aune

Butiken och hästarna ger balans i livet

Publicerad: 7 mars 2014

Författare: Monika Aune

Efter flera år med butiken Sollidens Hästsport har familjen Lundström-Lissmats hittat balansen i livet. Båda arbetar full tid med att vara personliga assistenter åt sonen Kevin. Butiken och de fyra hästarna på gården är deras andrum och ger dem energi. Något som kunderna noterat vilket betyder att de återkommer.- Gården är vårt centrum och vår värld, säger Helen Lundström. Butiken betyder mycket för att vi ska få träffa folk som också har samma intressen. Dessutom är det så roligt att kunna hjälpa kunderna att hitta rätt prylar.

Familjen Lundström –Lissmats har drivit Sollidens Hästsport sedan 2005. Butiken ligger i Gusselby strax nordväst om Lindesberg. Familjen flyttade till Gusselby 2003 och har sedan dess byggt till flera hus, stall, paddock och butik. För här är det hästar som gäller och nu driver de avel på arabiskt fullblod.

– Vi väntar på två föl i vår, berättar Helen. Det är en bra kombination att vi har egna hästar och rider så att vi kan testa nya varor och blir på så sätt kunniga i det vi säljer.

Vägen till den lilla prydliga gården, har inte gått spikrakt för Helen Lundström och Jan Lissmats. För 21 år sedan föddes deras första barn, sonen Kevin, med ett gravt funktionshinder. Kevin behöver omvårdnad dygnet runt och Helen har sedan Kevin var liten stannat hemma. Nu när Kevin är vuxen är både Jan och

Helen anställda som personliga assistenter åt sonen. Ett krävande arbete som innebär vaknätter, personlig omvårdnad och mycket fysiskt tungt arbete.

– Vi har aldrig velat att Kevin skulle bli vårdad av någon annan, säger Jan. Han är vår son och därför har vi valt att ha livet så här.

– Vi är med Kevin hundra procent om dygnet på vardagarna. Därför blir gården, butiken och hästarna vårt andrum, förklarar Helen. Vi träffar kunder och får prata häst.

Butiken är ett andrum vilken dock också är en affärsidé som etablerat sig bland hästfolk i Örebro län. Här finns alla basvaror en hästägare behöver och Helen hjälper till att beställa speciella produkter om det kunderna önskar. Genom att familjen själv äger hästar har de också bra kunskaper om olika produkter som passar för olika behov.

Butiken och hästarna ger familjen en fin balans mellan alla åtaganden och intressen. Den populära butiken är öppen till vardags på eftermiddagar och på lördagar. Och till våren ska Jan börja bygga på ett helt nytt stall för de fyra arabiska fullbloden.

– Det ska bli spännande i sommar med de två nya fölen. Trots att gården är vårt nav och vårt liv så händer det så mycket hela tiden här.

[Sollidens Hästsport på nätet](#)

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/butiken-och-hastarna-ger-balans-i-livet/>