



Foto: Jennie Larsson

Coronaläget: Fortsatt ökning av covid-19 i länet

Publicerad: 14 oktober 2020

Författare: Camilla Lagerman

I en ny lägesrapport från Region Örebro Län kommer uppgifter om att spridningen av covid-19 fortsätter att öka i Örebro län, något som smittskyddsläkaren Gunlög Rasmussen ser som oroande. - Det är viktigt att vi alla gör allt vi kan för att bryta detta, säger hon i ett pressmeddelande.

Under förra veckan fortsatte antalet positiva fall av covid-19 att öka i länet.

Av totalt cirka 5 000 PCR-prover var knappt 250 positiva, vilket motsvarar ungefär 80 fall per 100 000 invånare i länet. Högst antal provtagna, och flest antal positiva fall, finns fortsatt bland personer i åldrarna 20-29 år. I den ålderskategorin testades

sammanlagt 80 personer positivt för covid-19 under vecka 41.



Gunlög Rasmussen,
smittskyddsläkare. Foto:
Region Örebro län

– Det är oroande att smittspridningen fortsätter uppåt och viktigt att vi alla gör allt vi kan för att bryta detta, säger Gunlög Rasmussen, smittskyddsläkare i Region Örebro län.

Smittspridning har upptäckts inom flera olika verksamheter. Det har bland annat uppstått smitta i samband med idrottsaktiviteter, på arbetsplatser och efter sociala evenemang, som till exempel fester, men även skolor har fall av covid-19.

– Det handlar främst om situationer där människor har nära kontakt med varandra. Det går att bryta smittspridningskedjor om vi håller avstånd, tvättar händerna noga och ofta och är hemma när vi är sjuka. Det är också viktigt att de som är covid-smittade är noga och följer de förhållningsregler som de får och att de deltar i smittspårningen, säger Gunlög Rasmussen.

Folkhälsomyndighetens råd

- *Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.*

Har du nyttillkomna symptom på covid-19 som inte går över inom ett dygn bör du kontakta 1177 för att se vad som gäller i den region där du bor för att lämna prov för covid-19, förutsatt att symtomen inte kan förklaras av andra sannolika orsaker så som känd allergi, migrän eller spänningshuvudvärk.

- *Tvätta händerna ofta med tvål och vatten, i minst 20 sekunder.*
- *Håll en armlängds avstånd till andra både inomhus och utomhus.*

- Om det är möjligt, färdas på ett annat sätt än med allmänna färdmedel eller kollektivtrafiken, till exempel gå eller cykla.
- Välj ett färdmedel där du kan boka plats eller ett där du kan undvika trängsel.
- Håll avstånd till andra på bussen, tunnelbanan, spårvagnen och andra allmänna färdmedel.
- Undvik att delta i större sociala sammanhang som fester, begravningar, dop, kalas eller bröllop. När det gäller begravningar har Svenska kyrkan och Myndigheten för stöd till trossamfund information om hur dessa kan genomföras för att förhindra smitta av covid-19.
- Håll avstånd till andra på idrottsplatser, badhus och gym.
- Är du 70 år eller äldre är det extra viktigt att du undviker platser där människor samlas och att du begränsar dina fysiska kontakter.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/coronalaget-fortsatt-okning-av-covid-19-i-lanet/>