



Arkivfoto: Camilla Lagerman

Då startar Höjdpunkten - en fritidsgård för seniorer

Publicerad: 24 februari 2026

Författare: Camilla Lagerman

Med start i mars blir tidigare Mötesplats Linden i Lindesberg en del av Höjdpunkten, en verksamhet som riktar sig till alla seniorer i kommunen. Två gånger i veckan ordnas träffar med fika och aktiviteter i Lindesberg, Frövi och Storå, som en fritidsgård för invånare från 65 år och uppåt. - Förhoppningen är att skapa en gemenskap som blir höjdpunkten på veckan för kommunens seniorer, säger Elene Jirvelius, processledare för Nära vård på Lindesbergs kommun i ett pressmeddelande.

Tidigare Mötesplats Linden utökas nu med träffar i Frövi och i Storå, och får det gemensamma namnet Höjdpunkten. Tanken är att skapa en fritidsgård för den som är 65 plus, eller nära nog, tillsammans med det lokala föreningslivet.

- Samverkan med studieförbund är särskilt viktig för att vi ska kunna erbjuda en verksamhet som sedan går att fortsätta med utanför mötesplatsen. Att nu också nå ut även till Frövi och Storå är en möjlighet att tillgängliggöra ytterligare två platser för gemenskap, säger Kalle Plånborg, fritidssamordnare på Lindesbergs kommun.



Arkivfoto: Camilla Lagerman

Under vårens träffar kommer man bland annat erbjuda besökarna att testa en rytmworkshop med Studieförbundet och pyssel tillsammans med Bergslagens slöjdare (ABF). Det blir också livemusik, föredrag på olika teman och tillfällen för att få stöd med digital teknik tillsammans med Vuxenskolan.

- Jag vet att det ibland kan kännas som ett stort steg att ta sig ut, men jag hoppas att många vill hitta hit och göra mötesplatsen levande tillsammans med oss. Det ska kännas välkomnande att titta in, oavsett om man bara vill ta en fika, träffa nya människor eller prova någon aktivitet, säger Elene Jirvelius.

I Frövi ordnas träffarna på Tallen på tisdagar, jämna veckor. I Storå hålls de på Grönboda på tisdagar, udda veckor. I Lindesberg blir det träffar på Linden varje torsdag. Samtliga träffar är klockan 14-16.

Startskottet för Höjdpunkten blir på Tallen i Frövi tisdagen den 3 mars. Då firas terminsstarten med tårta till alla deltagande seniorer. Det är kostnadsfritt och ingen föranmälan krävs.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/da-startar-hojdpunkten-en-fritidsgard-for-seniorer/>