



Foto: Ida Lindkvist

Dansant kursdag i Lindy Hop

Publicerad: 16 november 2014

Författare: Ida Lindkvist

För den som var sugen på att svänga sina lurviga, anordnade idag Linde Dansklubb en heldagskurs i Lindy Hop. Lindy Hop är kanske inte det lättaste att lära sig, men det är fantastiskt roligt och ett mycket uppskattat arrangemang.

Denna söndag har Sandströms motionshall varit fyllt med dansentusiaster vars mål varit att ha roligt, motionerna och framförallt, lära sig grunderna i den dansstil som kallas Lindy Hop. Dagen var uppdelad i två kurser; en på förmiddagen som riktade sig till de som var helt och hållet gröna och aldrig provat på tidigare, eller som var trevande nybörjare. På eftermiddagen var det en fortsättningskurs och där kunde även förmiddagsdeltagarna återigen vara med.

– Det är väldigt stor uppslutning, vi är sammanlagt sextiofem stycken med här idag, berättar Lennart Sjöstrand, ordförande vid Linde Dansklubb.

Lindy Hop kommer ursprungligen från New York runt 1920-talet. Det är en swingdans och musikens tempo kan variera avsevärt. Och för den som är mer bekant med jitterbugg än Lindy Hop, säger Lennart:

– Det är många än idag som inte vet vad Lindy Hop är. Det man dansade på Nalen i Stockholm kallades för jitterbugg och Lindy Hop är samma sak men det har utvecklats mycket under åren.



Lindy Hop är en dans som oftast finns i universitetsstäder, där drivande ungdomar håller igång sådana föreningar. Men nu fanns det alltså idag även i Lindesberg. Och de som samlats för att vara med är i ett åldersspann på dryga tjugo år och upp till ungefärliga sjuttio. Alla dansar tillsammans, koncentrerar sig till hundra tio procent och skrattar högt när det går lite snett.

– Människor blir som en fluga på en sockerbit när de hör att vi anordnar Lindy Hop och tycker att; äntligen i Lindesberg!, säger Inger Söderberg och fortsätter:

– Det är bra att börja i tid med dans, det är lättare att få det att fastna då och man får mycket gratis.

Danslärarna heter Johanna och Jörgen och kommer från Svea Danscompagni i Stockholm.

– Vi har hittills bara jobbat i åttor, men nu ska vi börja titta på sexor, informerar Jörgen och säger åt gruppen att starta upp eftermiddagens kurs med lite uppvärmning.

Någon har klänning, någon kostymbyxor och ytterligare någon annan träningskläder med andasfunktion, det spelar inte någon roll, alla är välkomna och man hjälps åt för att lära sig. Det är långt ifrån lätt och upprepade misstag görs.

- Alla kan lära sig men det kan vara svårt i början. När man kommer över det jobbiga där i början så är det jätteroligt, säger Lennart.

Jörgen och Johanna visar några nya steg och till musik får deltagarna sedan testa själva.

- Hitta gemensam puls, vi ska ju dansa tillsammans och det är musiken som är kärnan i det vi gör, uppmanar Jörgen.



Något par tappar bort sig, några andra har fått upp farten, och så är det dags att byta partner igen.

- Jag har dansat Lindy Hop i femton år, så det är kul. Det finns många andra olika danser att välja på men det är Lindy Hop som är roligast och som man blir gladast av, avslutar Lennart.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/dansant-kursdag-i-lindy-hop/>