



Debatt: Stress och avgaser håller oss friskare?

Publicerad: 20 mars 2008

Författare: Fredrik Norman

Att leva nära naturen och andas frisk luft - gör oss sjukare (?). Åtminstone är det bilden man får när man granskar statistiken för ohälsotalet i landet.

I länsmetropolen Örebro är man betydligt friskare än i Lindesberg. Och i Lindesberg är man betydligt friskare än i Ljusnarsberg. Mönstret är tydligt, att ju närmare naturen man kommer desto fler sjukdagar har invånarna per år. I natursköna Ljusnarsberg har man flest sjukdagar i hela landet (72). I Lindesberg är antalet dagar 45,7 och i Örebro 36,6.

För att hålla sig riktigt frisk och kry, är det tydligt att huvudstaden med sin härliga trafik, stimmiga miljöer och avgasmättade stadsluft är rätt val. I Stockholm är antalet sjukdagar nämligen bara 32,1.

Tyck till!

Vad tror du är orsaken till att antalet sjukskrivningar är betydligt fler på naturnära orter som t ex i Ljusnarsbergs kommun?

<https://lindenytt.com/nyheter/debatt-stress-och-avgaser-haller-oss-friskare/>