



Bild: Kicki Nilsson, Icon Photography

Den ofrivillige tränaren

Publicerad: 8 maj 2013

Författare: Björn Sundström

Tankar på en tränarkarriär har aldrig funnits och planen var att spela ett år till. Trots det så hamnar plötsligt Ola Antos skor på hyllan och han blir kommande säsong Herman Arenvangs högra hand som assisterande tränare i LIF Lindesberg.

- Beslutet att lägga ner spelarkarriären har vuxit fram med tiden. Målet var att spela ett år till men kroppen har tagit stryk av alla handbollsår, så i takt med att jag har spelat med småskavanker har motivationen gått ner, berättar Ola Anto.

Ola är slitvargen som jobbar hårt, tillför energi och som har naturliga ledaregenskaper, men det var ändå inte en självklarhet att fortsätta som tränare.

- Nej, så länge jag har spelat har jag inte varit i de tankarna så när jag först fick frågan så var mitt spontana svar nej. När klubben sedan berättade om planerna, tänket inför framtiden, min roll och efter lite betänketid så kändes det spännande med en ny utmaning.

Ett hyfsat stort och snabbt kliv, hur känns det?

- Vi har nu varit igång i två veckor och jag blir mer och mer familjär med tanken att stå på sidlinjen istället för sexmeterslinjen, säger Ola.

Vad kommer du att tillföra som ledare?

- Det blir lite grann samma sak som spelare, framförallt energi och mitt stora LIF hjärta. Hermans fokus kommer vara det tekniska och taktiska och jag kommer fånga upp individen och jobba mer individanpassat. Det är inte bara viktigt att de sju ute på banan fungerar, utan det är även viktigt hur femtonde och sextonde man mår. Jag har levt med det här laget i två år och har en annan infallsvinkel till hur de olika killarna fungerar i olika situationer. Men det viktiga är att Herman och jag pratar samma språk eftersom vi har gått samma väg från att ha varit spelare, så det känns jättebra och ett lagom stort steg att få vara assisterande tränare till Herman.

Vad tror du om framtiden för LIF Lindesberg?

- Klubben har satt som mål att spela i Elitserien 2016 och då finns det saker att bygga på, bl a organisatoriskt. Vi hoppas att flera bitar ska falla på plats under den kommande säsongen som blir en bra inkörsport till nya mål. Det ska bli kul att på nära håll följa de unga talangerna som verkligen verkar ha viljan att ta klivet till seniorspelare. Vi får också behålla stommen och kan bygga vidare på det lag vi hade förra säsongen. Två bra spelare lämnade men vi har ersatt med två bra så jag tycker framtiden ser ljus ut.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/den-ofrivillige-tranaren/>