

Nahom, Meron, Melvin och Adrian är killarna som skapat Tryggpunkten. Foto: Camilla Lagerman

Deras affärsidé ska minska ensamheten och öka tryggheten – för äldre

Publicerad: 18 november 2026

Författare: Camilla Lagerman

Vännerna Meron, Nahom, Melvin och Adrian startade upp sitt UF-företag Trygg Punkten i början av terminen, där deras företagsidé skiljer sig markant från många andra. Deras mål är nämligen att skapa trygga mötesplatser för äldre, dels för att minska ensamheten, men också för att skapa trygghet på nätet och minska risken att bli utsatt för bedrägerier. - Jag själv fick ett sms häromdagen, och det var först svårt att se att det var bedrägeri, så då kan man ju tänka sig hur svårt det är för andra, säger Nahom.

De fyra kompisarna går sista året på Lindeskolans ekonomiprogram, där de i början av terminen fick starta ett eget UF-företag. Tre av killarna hade haft ett annat UF året innan, men ville ta tillfället i akt att starta något som kan göra skillnad på riktigt.

– Det började med att jag pratade med mina kompisar om att mina morföräldrar kände sig väldigt ensamma, de bor en bit ifrån så vi träffas inte så ofta, och det blir mest telefonsamtal, men det blir inte samma sak. Då kom vi på att vi borde skapa mötesplatser för äldre, så de kan samlas och träffas, berättar Adrian.

– Vi ville utmana oss och göra något annorlunda som faktiskt kommer till nytta för andra, säger Melvin.

Ofrivillig ensamhet är ett stort och utbrett problem i samhället idag, där regeringens kartläggning visar att var fjärde person besväras av ensamhet och isolering, framför allt bland barn, unga vuxna och de allra äldsta i befolkningen. Ensamhet handlar dock inte endast om att vara utan sällskap, för många är det en känsla av att sakna meningsfulla relationer, sammanhang och att känna sig behövd.

– Som Adrian sade, hans morföräldrar bor inte på ålderdomshem, de bor själva, och då blir det mycket svårare att träffa nya människor, speciellt när den ena partnern går bort, då blir det väldigt ensamt, förklarar Meron.

– Det är ju ett stort problem i samhället idag, och framför allt bland äldre män. De kommer mer sällan till träffar som olika organisationer arrangerar, och det är där vi vill komma in och hjälpa till, säger Nahom.



Foto: Camilla Lagerman

I sitt arbete har de börjat med att kontakta kommunerna i närområdet, omkring 10-12 stycken. De flesta som har svarat har varit positiva, dock inte Lindesbergs kommun.

– Vi fick svaret att det redan fanns, och därför inte var nödvändigt. Men i våra egna undersökningar får vi en annan bild, säger Meron.

– Vi har bland annat marknadsfört oss på restaurang Kulinaren här på skolan, vi vet att många äldre kommer dit. Vi har lagt ut blanketter med frågor som de kan svara på, och där ser vi att det saknas sådana aktiviteter, men att de gärna önskar det, säger Melvin.

En kommun som dock var mycket positiva till killarnas initiativ var Kumla, där de har sin första träff inbokad den 8 december.

– Eftersom vi visste att det var många äldre som var ensamma, tänkte vi att vi kan hjälpa dem att känna sig tryggare på platser vi är uppväxta, med teknologi också. Vi ska försöka ha lite föreläsningar om trygghet på nätet, för att få bort bedrägerier, men också kunna hjälpa till rent praktiskt med att ändra storlek på text till exempel, Men även ha lite roliga aktiviteter tillsammans, förklarar Melvin.

– Jag själv fick ett sms häromdagen, och det var först svårt att se att det var bedrägeri, så då kan man ju tänka sig hur svårt det är för andra, säger Nahom.

Kan ni tänka er att fortsätta att bygga vidare på detta även efter studenten?

– Självklart, vi vill att kommuner i hela Sverige ska få upp ögonen för att det är ett problem, och få fler att starta upp liknande verksamheter, säger Adrian.

– Vi alla vet ju hur vi får varandra att känna tillhörighet, så den känslan av gemenskap vill vi bidra med, avslutar Melvin.

Trygg punkten finns bland annat på Facebook.

Källa: LindeNytt.com

https://lindenytt.com/nyheter/deras-affarside-ska-minska-ensamheten-och-oka-tryggheten-for-aldre/