



Det blir snuvigt när knoppar brister - jobbig tid för allergiker stundar

Publicerad: 3 maj 2001

Författare: Fredrik Norman

Snuva och kliande ögon – många människor lider av det som icke allergiker kallar ”sköna maj”. Det soliga och varma vädret man kunnat avnjuta de senaste dagarna har verkligen satt fart på naturen och grönskan. Vitsippor breder ut sig som en tjock matta i skogen och knoppar som brister på trädgrenarna där nu de bekanta ”musöronen” börjar visa sig. Visst är det ljuvligt att vistas i naturens närhet en tid som denna, för den som kan vill säga. Under maj månad kommer som alltid plågan med pollen igång på allvar. Även om vi så här i mitten på första majveckan har relativt låga halter i luften, så spår SMHI att det inom några dagar kommer betydligt mer pollen från bl a björk som är den stora boven under våren. Allt hänger på vädret. Soligt och varmt är gynnsamt och sätter fart på pollenutvecklingen. Runt om i Sverige finns olika mätstationer, och de som ligger oss närmast visar att det i dagsläget är låga halter av björk, alm och videpollen.

För mer prognoser och fakta om pollen rekommenderas ett besök på SMHI:s hemsida: www.smhi.se

På Apoteket Lejonet i Lindesberg har det så sakteliga börjat plockas bland allergipreparaten. –Många kommer i god tid, man vet ju att det börjar bli dags för pollen i luften, berättar Irene Vestermark på apoteket. Idag finns för den snuvige

pollenallergikern flera preparat att tillgå, både i tablettform och som spray. De vanligaste symtomen är rinnande och kliande ögon, snuva och nysningar och för den som tidigare inte varit allergiker kan det komma plötsligt och man bör då känna igen och tolka symtomen rätt.

-När man av helt okänd anledning plötsligt blir snuvig och vet med sig att det inte är en vanlig förkylning så bör man söka hjälp för sina problem. Har man dessutom så kraftiga reaktioner att det sätter sig i luftrören och orsakar andningsproblem bör man uppsöka läkare omgående för att få hjälp. Allergier kommer och går, men det är alltid viktigt att få hjälp vid alla typer av besvär, konstaterar Irene Vestermark.

Enligt de prognoser man redan i fjol kunnat sammanställa utifrån mängden björkhäng som fanns då, så kommer vi att få ett relativt lindrigt björkpollenår, tillägger Irene. En glad nyhet för alla som skyr björken i dessa tider.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/det-blir-snuvigt-nar-knoppar-brister-jobbig-tid-for-allergiker-stundar/>