



FOTO: Hannes Feldin

Dubbelt deltagarantal i hemmatävlingen

Publicerad: 7 november 2015

Författare: Hannes Feldin

På lördagen arrangerades den andra upplagan av LAGF Kettlebell Open. Både nya och meriterade lyftare ville testa sina tävlingsvingar, när fjolårets deltagarantal dubblades i Arenan.

Förra året bestämde sig LAGF Kettlebell, hemmahörande i Lindesberg, för att arrangera en tävling på hemmaplan. Tävlingen fick namnet LAGF Kettlebell Open och på lördagen gick den andra upplagan av stapeln i Arenan.

– Den här tävlingen riktade sig till nybörjare. Att man skulle kunna testa på hur det känns att tävla i kettlebell. Vi ökade deltagarantalet med det dubbla från föregående år,

det är jättehärligt att det kommer nya lyftare hela tiden, berättar Kristofer Larsson från LAGF Kettlebell.

Totalt lockade arrangemanget till sig 18 deltagare, varav nio var hemmalyftare. Tävlingen startade vid 11-tiden på förmiddagen och pågick sedan in på eftermiddagen. Kristofer är imponerad över de prestationer som publiken fick se.

- Alla som var med lyfte tekniskt sett väldigt fint. Det var kul att se.

"En jättebra tävling klubbmässigt"

Tävlingsformen på LAGF Kettlebell Open var den vanliga. Det innebar att varje lyftare skulle lyfta två klot så många repetitioner som möjligt, där klotens vikt avgjordes utifrån vilken viktklass man deltog i. Normalt sett har varje lyftare tio minuter på sig, men denna gång fanns fem minuter som alternativ.

- Det kräver ganska mycket att stå upp och klara tio minuter. Därför hade vi ett alternativ på fem minuter, främst för de som inte var så vana, förklarar Kristofer.

För hemmalyftarnas del slutade dagen med ett brons i 10 minuter damer, samt silver och brons i 10 minuter herrar. Redan nu står det klart att traditionen med ett Open i november lever vidare även nästa år. Med den andra upplagan avverkad kan Kristofer se tillbaka på en lyckad dag.

- Det var en jättebra tävling för oss klubbmässigt. Vi hade bra resultat för de rutinerade och samtidigt en positiv framtid för de som provade på att tävla.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/dubbelt-deltagarantal-i-hemmatavlingen/>