



Kristofer Larsson och Anna Fagrell vänder hem från Oslo med totalt tre brons. FOTO: LAGF Kettlebell Sport

Trippla brons på kettlebell-NM

Publicerad: 3 juli 2016

Författare: Hannes Feldin

LAGF Kettlebell Sport säkrade under helgen tre färska medaljer på de nordiska mästerskapen. I Oslo lade Kristofer Larsson beslag på bronset i såväl long cycle som snatch, samtidigt som NM-debutanten Anna Fagrell tog brons i long cycle. Duon kan tack vare det summera ett fint mästerskap.

Igår, lördag, avgjordes Cup of Scandinavia i kettlebell. Tävlingen är en motsvarighet till de nordiska mästerskapen och ägde rum i Oslo i Norge.

Med i den svenska mästerskapstruppen fanns två lokala namn, i form av LAGF:s Kristofer Larsson och Anna Fagrell. Lindesbergs-duon gjorde resan till Oslo på tävlingsdagen och väl framme väntade förberedelser. Att få chansen att delta i ett NM

var något som båda såg fram emot.

– Absolut, den här helgen står ju fastskriven i kalendern sedan länge. Det är ett stort delmål under tävlingsåret. Därför är det så klart skönt när det också går bra, förklarar Kristofer.

"Alltid en fråga om dagsform"

Lyftarna är alltså nöjda med sina prestationer i Norge, och det är fullt förståeligt. Via ett personbästa på 73 repetitioner lyckades nämligen Anna slå sig in på en imponerande tredjeplats i long cycle. Bronset var en stor framgång i vad som var hennes NM-debut.

– För Annas del handlade det på förhand egentligen om att inte sluta sist. Det här var hennes allra första stora internationella tävling, men hon stod för en fantastisk prestation, berömmar Kristofer och berättar om sina egna förväntningar.

– Jag åkte dit med en bra känsla ändå. Träningarna hade gått bra och jag trodde att det skulle kunna bli en pallplats. Sen är det alltid en fråga om dagsform...

Dagsformen skulle dock visa sig vara alldeles utmärkt, för med dubbla tredjeplatser säkrade även Kristofer två brons. Trots det är han till viss del besviken över insatsen i snatchen, som alltså ändå räckte till medalj. Totalt landade duon på tre bronspengar och det är en utdelning som Kristofer är mycket nöjd över.

– Anna har jobbat fantastiskt hårt hela våren för det här. Då är det kul när träningen verkligen ger resultat på det här sättet.

Närmast väntar åter träning hemma i Bergslagen för medaljduon. Sommaren fortgår i övrigt utan några större tävlingar, men i september väntar SM på svensk mark. Där kommer Kristofer och Anna att gå för nya framgångar.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/dubbla-brons-pa-kettlebell-nm/>