



FOTO: Hannes Feldin

Dubbla lägerveckor under rysk ledning

Publicerad: 10 juli 2014

Författare: Hannes Feldin

Varmt ute. Iskallt inne. De ungdomar som spenderar sommarveckorna på Lindlövens hockeyläger får det mesta av två världar. Under ledning av ryska tränare har man i snart två veckor tränat fysik, skridskoåkning och klubbteknik.

Förra veckan drog sommarens hockeyläger igång i Lindesberg. Under snart två veckor har två grupper av svenska hockeyungdomar huserat i och anslutning till Lindehov för att nöta hockey. Lägre inriktar sig på spelare födda 2003-06, där merparten är 04:or.

Den första gruppen avslutade sitt läger i fredags, för att sedan ersättas av en ny i måndags. Tränare under de båda veckorna har en samling ryska hockeyledare varit. Ryssarna är i Linde med sitt egna 04-lag, som man parallellt tränar vid sidan av de svenska grupperna.

För de svenska grupperna har det varit två ispass och två fyspass om dagen. Varje dag har inletts med en morgonträning på Lindehovs färska is, för att sedan bytas ut mot fysträning ute i värmen. Efter lunchen har eftermiddagen sedan bjudit på samma upplägg med två olika träningspass.

- Det som är så roligt är att det de gör på isen nu tar de ut sig på fysen. De tar med sig övningarna ut, upprepar det i fysform och det kopplas samman, berättar Sven-Erik Karlsson som är ansvarig för hockeylägret.

Fyspassen sköts av en separat tränare med meriter som maratonlöpare, även han rysk.

- Och det är inte att springa tio varv runt banan. Det är mycket koordination, balans, motorik och de kommer säkert stå där ute med böjda ben idag.

Någon teori förekommer inte under lägret, det är endast målvakterna som har videogenomgångar. Själva huvudinriktningen handlar istället om att utveckla och sätta grunderna för ungdomarnas skridsko- och klubbteknik. Ett område som de ryska tränarna ligger väldigt långt framme i.

- Så under förmiddagsspassen kör de bara skridskoteknik, då har de inte ens målburarna framme. Sen på eftermiddagsspassen så är det puck- och klubbteknik, säger Sven-Erik.

För tillfället är det alltså den andra gruppen som är mitt uppe i sin lägervecka. Gruppen består sammanlagt av 20 spelare, där en är målvakt. Hälften är hemmahörande i Lindlöven, men därutöver har det kommit gäster från Malmö, Farsta och Örebro.

Fredagen blir lägrets sista dag. Allting har flutit på bra och trots ryssarnas begränsade engelska har de gjort sig väl förstådda tycker Sven-Erik Karlsson. Till sin hjälp har de dessutom haft med sig tre svenska ledare. En av dessa är den gamla proffsspelaren och SM-medaljören Johan Sälle, som är uppväxt just i Lindesberg.

Boende och övrig logistik har fungerat utmärkt, där ryssarna bott vid elevhemmet. För de svenska tillresta spelarna har de löst boende på egen hand. De ryska gästerna har haft med sig egna kockar, som serverat mat även till svenskarna i ishallens kafeteria. Samarbetet har varit lyckat och är dessutom inte helt nytt.

- Vi hade förra året också, men då var det med Maxim Ivanov som kommer senare i sommar. Nu var det så att ryssarna skulle hit och det ena ledde till det andra. De sa ja, när de ändå var här tyckte de att de kunde köra med svenska grupper också.

<https://lindenytt.com/nyheter/dubbla-lagerveckor-under-rysk-ledning/>