



Ann-Christin Gryth, hotellchef på Lindesbergs Stadshotell, Rosa Åkerman, Sounds and Silence och Rosmarie Haapala, Hälsorum Bergslagen. Foto: Jennie Einarsson

Efter succén - nu blir Hälsomässan ännu större

Publicerad: 25 oktober 2023

Författare: Jennie Einarsson

Efter succépremiären för Hälsomässan i januari i år, som lockade flera hundra besökare, är man redan nu i startgroparna inför nästa mässa - denna gång med större yta och fler utställare. - Vi har bestämt att vi kommer använda oss av hela övervåningen på Lindesbergs Stadshotell och samtidigt öppnar vi upp för utställare utanför kommungränsen, förklarar initiativtagarna Rosa Åkerman och Rosmarie Haapala.

Det var en strid ström av nyfikna besökare som kikade närmare på bland annat akupunktur, yoga, meditation, ljudterapi och spirituella behandlingar när premiären för Hälsomässan arrangerades för första gången.

- Det blev lite av en chock när det bara välldde in folk redan klockan 10, vi hade flera hundra besökare under dagen, berättar Rosa Åkerman som driver yogacentret Sounds and Silence i Lindesberg.

- Vi fick väldigt bra feedback från besökarna, de tyckte att det var fantastiskt att vi hade ordnat någonting sådant här. Vi blev såklart peppade av det och tänkte att då kör vi lite mer, tillägger kollegan och vännen Rosmarie Haapala, som driver företaget Hälsorum Bergslagen med fokus på spirituella och andliga behandlingar.

Som föregående mäsas kommer det erbjudas produkter, behandlingar, föreläsningar, workshops och Lindesbergs Stadshotell passar på att erbjuda frukost- och soppbuffé under dagen. Rosa menar att det kan bli en heldag i hälsans tecken för besökarna.

- Något som är trevligt är att man kan komma hit, äta frukostbuffé och kanske passa på att gå Lindessjön runt. Sedan kan man gå runt här och strosa och ge sig tid, kanske gå på en föreläsning också, de kommer att vara under hela dagen, föreslår hon.



Trion välkomnar till en heldag i hälsans tecken. Foto: Jennie Einarsson

Det väldiga intresset för premiärmässan gjorde att Stora salen i Lindesbergs Stadshotell snabbt fylldes upp av besökare, som gjorde att salen stundtals kändes något trångbodd.

- Därför har vi bestämt att vi kommer använda oss av hela övervåningen på Lindesbergs Stadshotell. Det gör att vi får ytterligare fyra salar att använda oss av vilket gör att vi kan öppna upp för utställare utanför kommungränsen, förklarar Rosmarie

Haapala.

Rosemarie förklarar att grundtanken bakom evenemanget är just att skapa en gemenskap för utställarna där man får möjlighet att nätverka med varandra.

- Något som är viktigt att belysa är att vi gör det här gemensamt, vi som jobbar inom hälsa, vi hänvisar gärna till varandra, poängterar hon.

- Ja, vi har inte det här konkurrenstänket utan vi vill hjälpa varandra. Alla som jobbar inom hälsa vill ju hjälpa andra människor, det är därför vi jobbar med just det här, tillägger Rosa och avslutar:

- Är det någon som vill ställa ut på Hälsomässan så gör en intresseanmälan till oss.

Hälsomässan äger rum på övervåningen i Lindesbergs Stadshotell den 20 januari 2024, klockan 10 till 16. Frukostbuffé serverad 7.30-10.30, samt soppbuffé 12.00 - 15.00.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/efter-succen-nu-blir-halsomassan-annu-storre/>