



FOTO: Hannes Feldin

Eija fick tjejerna att pricka bollen rätt

Publicerad: 17 mars 2014

Författare: Hannes Feldin

IFK Lindesberg hade under måndagseftermiddagen riktigt fint besök. Tillslagsexperten Eija Feodoroff intog konstgräshallen och tränade klubbens yngsta tjejer i över två timmar. Det blev ett träningspass med många skratt, mycket instruktioner och både låga och höga passningar.

Med erfarenhet från Malmö FF, ÖSK, damlandslaget och mycket annat har Eija Feodoroff skaffat sig ett respektingivande namn i proffsfotbollens kretsar. Därför var det ett stort event när tillslagsexperten gästade Lindesberg på måndagen. Vid 16.30-tiden övertog Eija showen i konstgräshallen, där IFK Lindesbergs tjejer hade samlats.

Totalt var uppemot 25 tjejer från klubbens yngsta tjejlag på plats för att tränas av Eija. De fick dessutom sällskap av ett tiotal ledare från klubben, som alla ville se och lära.

Och nog fick de lära sig både ett och annat. Träningspasset blev en mix av genomgångar och övningar, där Eija på ett lättsamt och roligt sätt instruerade de unga talangerna. Tjejerna såg även ut att tycka om upplägget och de tog verkligen till sig av det som Eija visade upp. När inte ens en halva träningen passerat var dessutom förändringen total.

- Det hon har fått tjejerna att göra på den här halvtimmen har inte vi klarat av på ett år. Det är helt otroligt det här, skrockade F03-lagets tränare Kenneth Hedblad.

- Man ser på dem hur fokuserade de är och de lyssnar till allt hon säger. De tycker att det här är riktigt roligt, det ser man.

Det roliga pågick sedan till klockan 19.00. Allt som allt blev det 150 minuter av tillslagsnötande, träning som tjejerna kommer att ha nytta av för all framtid.

Även för Eija Feodoroffs egen del var besöket mycket lyckat. Inte minst imponerade konstgräshallen på henne. Det öppnade upp för framtida planer, med ett möjligt träningsläger i Lindesberg.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/eija-fick-tjejerna-att-pricka-bollen-ratt/>