

Mimmi var väldigt nöjd efter massagen hos Emma. Foto: Camilla Lagerman

Emma ger ömma leder och muskler lindring

Publicerad: 22 maj 2026

Författare: Camilla Lagerman

Hos Emma Karlsson på Kotten & Co kan stela och ömma vovvar få en stunds välbehövlig massage. Oavsett om hunden har artros, spända muskler eller bara behöver komma ner i varv, är behandlingen både mysig och läkande, menar Emma. - Massage passar verkligen alla typer av hundar, stela, gamla, trasiga, sportiga. Det kan inte laga en hund, men vi kan ge dem bättre förutsättningar, förebygga skador och få ett bättre välmående, förklarar Emma.

Åttaåriga amstafftiken Mimmi är på sitt tredje besök tillsammans med matte Sanna, hos Emma Karlsson på Kotten & Co i Lindesberg. Här ska hon få en stunds välbehövlig massagebehandling för sin artros. Med lugn röst hälsar Emma henne välkommen och ger Mimmi en godis innan hon påbörjar behandlingen.

– Jag kollar på hundarna när de går in till rummet, då jag vill se hur de rör sig, och väl inne i rummet kollar jag även muskelstatus innan jag börjar. Med Mimmi vet jag att hon har artros i bogen, så jag känner igenom henne för att se vad jag har att jobba med idag, berättar Emma.



Foto: Camilla Lagerman

Emma stryker sedan varsamt med händerna över Mimmis kropp, något hon gör för att värma upp musklerna innan hon jobbar på mer djupgående. Att just hundar blev Emmas jobb föll sig av en slump egentligen, då hon har en hund som behöver massage för sitt välmående.

– Jag började googla och hittade den här utbildningen hos Healthy Dog Academy som skulle starta några veckor senare, och på den vägen är det. Men jag är djurmänniska, så ingen blev förvånad när jag bytte jobb. Jag är ju hon som har gården full med höns, katter, hundar och häst och spenderar all min fritid med dom, skrattar Emma.

Under utbildningen masserade Emma sammanlagt 120 hundar, och i januari kunde hon titulera sig som Certifierad hundmassageterapeut. Redan innan hon var färdig fick hon

erbjudande om att börja jobba hos Charlotte på Kotten & Co.

– Det är så fantastiskt, det är svårt att förklara, men jag har verkligen hittat min grej – här inne existerar inget annat. Att få se en hund bli så lugn, det är speciellt, säger Emma medan hon masserar Mimmi.



Foto: Camilla Lagerman

Under våren har Emma även påbörjat en utbildning till att bli fysträna̋re och balansbollsinstruktör, för att ytterligare ge hundägare möjlighet att jobba mer förebyggande. Hon har även smygstartat en utbildning i elektroterapi för att kunna erbjuda ännu en tjänst till hösten, men tankarna finns även på att längre fram gå en utbildning inom laser.

– Massage passar verkligen alla typer av hundar, stela, gamla, trasiga, sportiga. Det kan inte laga en hund, men vi kan ge dem bättre förutsättningar, förebygga skador och få ett bättre välmående.

Efter behandling är det dags för Mimmi att åka hem, lite mjukare i kroppen än när hon kom. Matte Sanna klappar om henne och sätter på kopplet innan de säger tack för den här gången.

Källa: LindeNytt.com

https://lindenytt.com/nyheter/emma-ger-omma-leder-och-muskler-lindring/