



Foto: Ida Lindkvist

En dag i hockeyns tecken på Lindehov

Publicerad: 13 september 2014

Författare: Ida Lindkvist

Idag, lördag, anordnades Hockeyns dag av Lindlövens IF. Under dagen har Lindehov varit öppen för både entusiastiska hockeyälskare och de som inte stått på ett par skridskor alltför många gånger. En dag fylld av aktiviteter och avslutningsvis pubkväll.

Startskottet för dagen gick klockan tio då det på isen var öppet för allmän åkning med musik och discokula. Inne i värmen i cafeterian anordnades en prylbytardag. Skridskor och hockeyutrustning var några av de saker som trängdes på två långbord.

Klockan 14.00 var det dags för NHL-legenden Calle Johansson tillsammans med lagkaptenen för svenska damlandslaget, Jenni Asserholt, att göra entré på isen. De skulle hålla i ett träningspass för ungdomar och barn, något som kom att bli mycket uppskattat.

De började logiskt nog med uppvärmningen, först ledd av Jenni, sedan av Calle. Fortsättningsvis samlades de för att prata lite med de tillresta stjärnorna, och det var många

nyfikna öron som uppmärksamt lyssnade när Per Fritzell intervjuade dem inför det trettioåriga ungdomar.

Jenni, som började sin karriär i Guldsmedshyttan, uppmanade dem alla att träna hårt.

– Om man vill bli bra, då måste man träna. Man kan utnyttja ledig istid. När jag var liten var ishallen mitt andrahem, jag bodde nästan där, berättade hon.



Calle Johansson, den yngste någonsin att göra elitseriedebut, med fler än 1100 NHL-matcher i bagaget, peppade ungdomarna vidare:

– Ni kommer inte att gå direkt från Lindlöven till NHL, det är fler steg på vägen. Det är en lång resa innan man kommer dit, men man får för den delen inte tappa sugen. Ni måste träna riktigt ordentligt.

Jenni, som spelat drygt 200 matcher i landslaget, berättar om sig själv:

– Jag ville vinna hela tiden. Jag hade stor fightingkrigarhjärta. Och jag tror att det är de som gjort mig till kapten och drivit mig hela vägen. När man är 25 år gammal, då är bästa tiden. Ni bygger upp timmar nu, både på is och fys. Och sedan när man kommer upp i ålder kan man satsa mer på kvalité.

När man idrottar hårt och satsar långt kommer det inte som någon nyhet att man bör äta rätt, detta påminde Calle om:

– Man får hålla sig borta från socker, pommis och sånt, ni vet vad som är bra och vad som är dåligt. Det är klart man måste få festa till det ibland, annars blir det för tråkigt, men 8 av 10 mål mat ska vara bra mat. Mat och sömn är lika viktigt som träning.



Träningen fortsattes och de fick nu pröva på olika övningar med respektive hockeyproffs. Det var ett svettigt men glatt och nöjt gäng som en timme senare avslutade sitt pass med att applådera på hockeyspelares vis. Det vill säga, smälla med klubborna i isen.

- Det var jättekul, sa kompisarna Pontus och Alexander i en mun när de kommer ut från omklädningsrummet.
- Det var lite jobbigt, de var duktiga.

Dagen har ännu inte nått sitt slut då det klockan 20.00 öppnas upp för pubkväll med öltält och högklassig underhållning. Men av det Janne Tuominiemi, materialare, hitintills har sett säger han:

- Det har varit en bra dag, allt har fungerat. Kul att stjärnorna kom hit, det tyckte ungarna var kul.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/en-dag-i-hockeyns-tecken-pa-lindehov/>