



Katarina Johansson drog fullt hus när hon föreläste om gifter i vardagen.

En föreläsning om onda badankor och giftiga regnkläder

Publicerad: 23 januari 2017

Författare: Jennie Einarsson

Det var en fullsatt lokal på Hillstreet 1 i Lindesberg under söndagseftermiddagen när författaren Katarina Johansson föreläste om sin bok "Den onda badankan". Bakom arrangemanget stod Naturskyddsföreningen i Lindesberg, tillsammans med Studieförbundet. Föreläsningen handlade om giftiga kemikalier i vardagen som smyger sig på där man inte alltid anar det, och den vanligaste frågan som Katarina stött på bland andra småbarnsföräldrar är: "Vill man verkligen veta?"

Det var när Katarina Johansson blev mamma till Henning 2011 som hennes bok *"Den onda badankan – ditt barn och de osynliga gifterna"* började ta form.

Eftersom barn är mer känsliga för kemikalier än vuxna så hade Katarina stenkoll på vilka produkter som fanns hemma i badrumsskåpet.

Studier tyder på att kemikalierna i dagens samhälle har koppling till flera folksjukdomar som exempelvis cancer och allergier.

De vanligaste kemikalierna är bland annat Ftalater, och många är också idag förbjudna i leksaker tillverkade inom EU.

- Men det är inte bara leksaker som barn stoppar i munnen, upplyste Katarina.

Ftalater finns i bland annat galonöverdrag, regnkläder och gamla plastleksaker från 70-80 talet som My Little Pony.

"Låt de inte gå i arv. De kan man gott kasta" menade Katarina.

Lagstiftningen kring dessa farliga kemikalier ligger ofta steget efter, som när Bisfenol A förbjöds i nappflaskor 2011 så ersattes det med Bisfenol S..

Bisfenol A kan man bland annat ofta hitta i plastleksaker som är tillverkade utanför EU och även på insidan av vanliga konservburkar.

En annan riktig giftig miljöbov är det vattentäta materialet Gore-Tex, som finns i bland annat jackor och skor.

Detta material innehåller högflourerande ämnen som kan orsaka fosterskador och misstänks vara cancerframkallande.

Katarina lättade upp stämningen med att ge flera bra och konkreta alternativ för att undvika vardagens giftiga kemikalier.

- Köp inte plastleksaker som luktar plast eller parfym. Man kan köpa miljömärkta kläder och undvika plasttryck på kläder.

Dock är bland annat de stora kedjorna H&M och Lindex i framkant när det gäller kemikalier i kläder och där kan man handla utan någon oro.

Använd papper eller tygservetter istället för våtservetter.

Värm aldrig mat på plast, använd exempelvis glas, porslin eller stål. "Man får tänka Old School när det gäller matförvaring "

Välj hellre grönsaker i Tetra Pak, fryspåsar och glasburkar istället för konservburkar, och köp ekologisk frukt.

- Och småbarn behöver knappt några hygienprodukter alls, deras smuts är vattenlös! avslutade Katarina.