



Teori blandades med praktik under helgen.

Europa lyfter svensk judo

Publicerad: 8 september 2013

Författare: Björn Sundström

Även denna helg har det varit full fart i Lindesberg Arenas dojo när det har varit utbildning av ett 50-tal svenska tränare från hela landet i motionsjudo. Två franska toppinstruktörer har varit här i helgen och hela kalaset betalas av Europeiska Judo Unionen.- De avsätter pengar för fortbildning inom europa och vi får komma med önskemål angående vad vi behöver hjälp med, säger Björn Nyberg från Frövi Judo.

Att det var just franska instruktörer här i Lindesberg var ingen tillfällighet.

– Frankrike är världsledande inom judon med ungefär en miljon utövare, där framförallt motionsjudo är väldigt stor, berättar Nyberg.

Judon som träningsform för motionärer är på stark framväxt i Sverige och det var inriktningen på helgens kurs. En träning som är mjukare och när man tar bort tävlingsmomentet så minskar skaderisken.

De franska instruktörerna Philippe Thomas och Frederic Bourgoïn var smått lyriska över att fått möjligheten att få komma hit och sprida sina kunskaper.



Frederic Bourgoïn instruerar rätt sätt att ta ett grepp.

- Det har varit en fantastiskt bra helg, en suverän arena och en perfekt arrangerad helg. Dessutom så har vädret varit fantastiskt, vi kommer gärna tillbaka, säger Frederic Bourgoïn.

En annan som stod och myste på mattan var förbundsordföranden för de Svenska Judoförbundet, Alf Tornberg. Det här är andra helgen i rad som han besöker Lindesberg.

- Betänk att det är Europeiska Judoförbundet som betalar allt. Resor, logi och uppehälle för våra franka instruktörer, det är ovärderligt. De lyfter svensk judo, utropar Alf Tornberg.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/europa-lyfter-svensk-judo/>