



Den nyblivna europamästaren i bänkpress gästar Lindegym på lördag. Foto: Privat

Europamästaren i bänkpress gästar Lindegymms jubileum

Publicerad: 19 september 2017

Författare: Camilla Lagerman

Ett år har gått sedan Alexander Scharnke, Victoria Karlsson, Sia Östlind och Johan Fransson tog över ägandet av Lindegym. På lördag bjuder man därför in till öppet hus, där man bland annat kan träffa den regerande europamästaren i bänkpress.

– Det har varit ett väldigt roligt och framförallt lärorikt år, berättar Alexander Scharnke och fortsätter:

– Vi har lyckats öka antalet stabila kunder, och har nu över 600 medlemmar som tränar regelbundet. Men det är klart att man ändå vill expandera och bli ännu större, säger han och skrattar.



Alexander Scharnke, Victoria Karlsson, Sia
Östlind och Johan Fransson. Privat foto.

Gymmet har, förutom den "traditionella" gymtrustningen, även utrymmen för att kunna träna boxning, badminton, innebandy och mjukistennis för att nämna några aktiviteter.

- Vi vill ju nå alla möjliga kategorier, därför har vi byggt om och köpt in nya redskap bland annat. Det är viktigt att hänga med i utvecklingen, till exempel har vi funderat en hel del på barnpassning, säger Alexander som själv blev pappa för bara fyra månader sedan.

På lördag gästas Lindegym av den flerfaldigt svenska mästaren, och nyblivna europamästaren i bänkpress, Josef Eriksson.

Så sent som i augusti slog han det gamla europarekordet med ett kilo, och det nya rekordet lyder 223 kilo.

Även den kända bodybuildingprofilen Eddie Bergkvist kommer finnas på plats för att hålla en föreläsning om vad som händer när man tränar.

- Det kommer bli jättekul! Vi kommer ha en hel del olika aktiviteter under dagen, avslutar Alexander.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/europamastaren-bankpress-gastar-lindegym-jubileum/>