



Eva Hill håller i onlinestödet Föräldrawebben. Foto: Privat

Familjeteamet erbjuder ett nytt föräldrastöd för tonårsföräldrar

Publicerad: 14 oktober 2021

Författare: Jennie Einarsson

Som tonårsförälder står man ofta inför en hel del utmaningar i vardagen. Nu kan Lindesbergs kommun erbjuda ett helt nytt föräldrastöd kallat ABC-tonår, där man kan få råd och verktyg för att kunna vara en så bra förälder som möjligt. - Det här programmet skulle jag själv ha gått om det funnits när jag hade tonåringar hemma, säger Eva Hill som håller i onlinestödet Föräldrawebben.

ABC-tonår är ett helt nytt föräldrastöd som riktar sig till tonårsföräldrar i Lindesbergs kommun med barn i åldern 13-19 år. Programmet är kostnadsfritt och kommer bestå av 4 gruppträffar med olika teman, som leds av fältkuratorerna Claes Lamourin och Johan Andersson. Dessutom finns även ett stöd online som heter Föräldrawebben och leds av Eva Hill, familjebehandlare på familjeteamet.



Fältassistent Claes
Lamourin. Arkivbild. Foto:
Camilla Lagerman

- Det är jätteroligt att kunna få starta upp det här. Själva syftet är att stärka relationen mellan förälder och tonåring, och bidra till att tonåringen mår bra. Vi har bra erfarenheter från ABC-utbildningar tidigare, då vi haft grupper sedan några år tillbaks för föräldrar med barn i åldern 3-12 år, så det här ser vi fram emot, berättar Claes Lamourin.

ABC står för Alla barn i centrum, och betonar att det handlar om alla barn och att tydliggöra barnets perspektiv.

- Det är många utmaningar att vara förälder till en tonåring, här får man jättebra verktyg för att kunna stärka relationen, och kunna finnas där för dem på ett vettigt sätt. Det kan vara svårt när tonåringar ska bryta sig loss, relationen blir ofta annorlunda men det kan ju bli väldigt bra ändå, säger Eva Hill.

Bakom utbildningen står Karolinska Institutet som kommer genomföra en studie med hjälp av föräldrarna som deltar i programmet.

- Eftersom det här är en helt ny åldersgrupp så kommer det även bedrivas forskning kring utbildningen. ABC-utbildningarna kommer från Karolinska institutet som hela tiden utvecklar metoden, vilket känns jättebra, vi tror mycket på det här, säger Eva.

- Vi riktar oss till alla tonårsföräldrar, man behöver inte ha jättebekymmer med sin tonåring för att ha nytta av utbildningen, avslutar Claes.

Träffarna kommer att hållas på onsdagar i Familjecentralen i Lindesberg, med start den 20 oktober. Anmälan görs via Lindesbergs kommuns hemsida.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/familjeteamet-erbjuder-ett-nytt-foraldrastod-for-tonarsforaldrar/>