



Lindesbergarna Filip Bergmark och Gustav Backström är nu en del av Örebro Hockeys SHL-trupp.

FOTO: Hannes Feldin

Filip och Gustav - hockeyproffsen tillbaka i Lindehov

Publicerad: 27 juli 2014

Författare: Hannes Feldin

Den gångna veckan fick Lindesberg besök av Örebro Hockey. Med på Maxim Ivanovs träningar i Lindehov fanns Filip Bergmark och Gustav Backström, Linde-killarna som flyttats upp till SHL-laget. Några månader in på sitt proffsäventyr berättar de båda om sin tillvaro och hur de känner inför träningsmatchen i Lindehov den 13:e augusti.

Hur rullar livet som hockeyproffs på så här långt?

Gustav: Det har fungerat bra faktiskt. Jag har tränat på dagarna och vilat på kvällarna, det är så det ser ut.

Filip: Det är jättetufft men jättekul också. Man har väntat att få gå på is hela sommaren och nu när vi äntligen gjort det tycker jag att det rullar på. Det har gått bättre och

bättre och man kommer in i laget mer och mer och lär känna alla.

Vad känner du att du lärt dig och utvecklat hittills?

Gustav: Det är väl mest min styrka, jag tycker att styrketräningen är det som jag förbättrat mig på. Sen är det klart att man har sett hur det går till och att det är mycket träning som man måste lägga ner.

Filip: Framförallt träningen. Jag har aldrig tränat så här mycket förut och man blir bara starkare och starkare, mentalt också. Man lär sig mer och mer hela tiden känner jag.

Vilken är den största skillnaden mot det gamla juniorlaget, både på och vid sidan av planen?

Gustav: På planen blir ju allt ett snäpp högre och allt går mycket fortare, större och starkare. Man får göra allt lite snabbare och lite bättre. Vid sidan av planen är det att alla är seriösa och alla vill att laget ska gå bra. Man tar hand om sin kropp på bästa sätt. Det tar tid men det lönar sig i slutändan.

Filip: Det är ändå ungefär likadant. Något man märker är att alla i a-laget snackar. I J20-laget är det mest kaptenen som tar ton, men i a-laget pushar alla på och vill att alla ska bli bättre. Alla säger vad man tycker och om någon slarvar så säger man till, ingen blir arg utan förstår varför man får skäll.

Ni har några gamla rävar i laget med bland annat Löwdahl och Johan Wiklander. Är det några som tar hand om er nya unga spelare extra mycket?

Gustav: För det första tycker jag att alla gör det jättebra. Alla är öppna och trevliga och pratar med en. Som back har Skogs tagit om en lite extra och hjälper till med baksidan, han är ju en gammal räv han också haha!

Filip: Jag tycker att alla tar hand om oss på ett bra sätt. Det är viktigt att man snackar med de yngre, och alla är trevliga och skitsnälla.

Har Kenta och Johan Tornberg talat något med dig än om vilken roll du väntas få kommande säsong?

Gustav: Nej, vi har inte pratat om någonting sånt än så länge. Först nu så vill jag visa att jag vill ha en plats i laget och att man förtjänar det.

Filip: Nej det har vi inte pratat om. Det blir mer nu när vi går på is och vi får se vart vi hamnar.

Det har varit en lång och tuff försäsong men nu var ni äntligen tillbaka på is i Lindesberg. Hur kändes det?

Gustav: Det var jätteroligt och skönt att få göra något nytt, fast ändå gammalt om man säger så. Nu kommer vi ifrån löparskorna ett tag, jag har tröttnat på dem. Fast man har väl några meter kvar att springa men det är skönt att komma på isen igen.

Filip: Det var skitkul. Jag har väntat på det hela sommaren och äntligen så var det dags. Det är inte lika roligt att ha skridskoträning, men när man varit borta från hockeyn en hel sommar är det riktigt roligt ändå. Extra kul att vara tillbaka i Linde därifrån jag kommer.

Som tränare hade ni Maxim Ivanov som körde lite annorlunda övningar. Hur fungerade det?

Gustav: I början så trodde jag att han skojade med oss, sen förstod jag att det var vad vi skulle hålla på med. Men jag tror att det är något för alla i laget att lära sig mera av. Just balansåkning och rörlighet, sånt som man aldrig tränar i vanliga fall men som är viktigt för en skridskoåkare.

Filip: Han var en enorm skridskoåkare och han visste verkligen vad han gjorde. Det var sjukt att se honom, jag har aldrig sett någon så rörlig. Det är svårt att ta efter men jag tycker ändå det gick bra, om man inte kunde en grej var man tvungen att gå igenom det ett par gånger. Han visste vad han ville ut med allting så det var en riktig upplevelse.

Det dröjer inte länge innan ni kommer tillbaka till Lindesberg för träningsmatchen mot Brynäs den 13:e augusti. Det väntas mycket publik och vad tänker du inför den matchen?

Gustav: Det ska bli riktigt roligt att komma tillbaka till hemmaplan och spela en match med förhoppningsvis mycket folk på läktarna och visa att man vill ha en plats i laget. Det är därför jag är här och det är det som jag spelar för.

Filip: Vi har inte fått klartecken än vilka som får spela. Men det skulle bli riktigt kul att få vara med och lira inför gamla kompisar och familjen och i gamla arenan.

Vad är på gång före den matchen?

Gustav: Den här veckan har vi fystester i början av veckan och i slutet ska vi ha lite isträning igen. Sen den 4:e augusti har vi ispremiär i Behrn Arena. Det börjar kännas att nu är det allvar och det blir en helt annan spänning.

Filip: På måndag har vi fystest och på tisdag lite styrketester. Onsdag till fredag tränar vi på is och känner på grejerna, sen har vi gym och löpträning och allt sånt där innan matchen.

Har du hunnit med något mer än träning nu i sommar?

Gustav: Ja vi var faktiskt med familjen och flickvännen på Öland en vecka, så vi fick njuta lite av solen. Sen har jag varit hemma hos föräldrarna i Allmänningbo och hälsat på.

Filip: Jag åkte faktiskt iväg en vecka med Anton Brehmer och Calle Åsell på en utlandsresa. Vi var lite ledsna på att vara kvar i Örebro så vi tog en sista-minuten. Det var välbehövligt.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/filip-och-gustav-hockeyproffsen-tillbaka-i-lindehov/>