



Monica Jomfjäll på Fonus i Lindesberg delar ut boken om Stig. Foto: Camilla Lagerman

Fonus vill stötta barn i sorg med hjälp av barnbok

Publicerad: 24 mars 2021

Författare: Camilla Lagerman

Sorg kan vara svårt att hantera för en vuxen, men hur stöttar man ett barn som sörjer? I samband med barnbokens dag delar Fonus i Lindesberg ut boken Stig, som på ett pedagogiskt sätt förklarar det svarta hål som uppstår när en närstående plötsligt försvinner. - Boken har en stark igenkänningsfaktor för mindre barn, oavsett om det är en vän, nära anhörig eller ett husdjur som gått bort, förklarar Monica Jomfjäll på Fonus.

Stig försvinner och lämnar ett svart hål efter sig. Hålet varierar i storlek, från stort till litet, men finns alltid där. Boken, som är skriven av Annica Hedin och illustrerad av Per Gustavsson, gestaltar på ett pedagogiskt sätt hur sorg och saknad kan upplevas ur ett barns perspektiv.

- Man brukar säga att barns sorg är randig, att sorgen kommer och går. Ena stunden kan de vara jätteledsna för att i nästa stund vara glada och leka, berättar Monica Jomfjäll som i grunden är pedagog och vurmar extra mycket för våra små invånare.

Som vuxen kan det vara lätt att känna att man vill skydda barnen från saker som känns skrämmande och sorgliga, men med hjälp av boken hoppas Monica att fler vuxna vågar prata om döden och sorg med sina barn. Hon har även sett till att samtliga förskolor i kommunen nu har minst ett exemplar av boken om Stig.

- Det är viktigt att vi inte glömmer bort barnen i sorgen. Att läsa en bok tillsammans kan många gånger vara ett bra sätt att inleda ett samtal om saker som annars känns svåra att prata om. Jag tror att vi vuxna kan lära oss mycket om hur barn fungerar, säger Monica.

I samband med barnbokens dag som infaller den 2 april, delar Fonus ut boken om Stig helt kostnadsfritt, under hela vecka 13 samt 14. Med boken följer också en broschyr som är tänkt att fungera som en vägledning för vuxna som vill stötta ett barn i sorg.

- Boken har en stark igenkänningsfaktor för mindre barn, oavsett om det är en vän, nära anhörig eller ett husdjur som gått bort. Det kan till och med vara ett älskat gosedjur som försvunnit, barn knyter an så otroligt hårt. Boken kommer finnas att hämta hos oss under två veckors tid, för att inte bidra till någon ökad smittspridning. Skulle den ta slut kommer jag att beställa hem fler, så att alla som vill ha den ska få den, berättar Monica.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/fonus-vill-stotta-barn-i-sorg-med-hjalp-av-barnbok/>