



- Ha fokus på barnen så brukar det lösa sig, säger Fatima Nylén. Foto: Maria Järnmark

Föräldracoachen: "Bli en ledare för dina barn"

Publicerad: 13 september 2023

Författare: Hans Andersson

Som förälder kan man stå inför alla möjliga utmaningar. Det gäller om man är småbarnsförälder eller om man har tonåringar. Det är bråk och tjat och syskonkonflikter. Fatima Nylén föreläser nu för föräldrar hur de kan bli bra föräldrar i alla de utmaningar de ställs inför. - I grund och botten vill föräldrar göra så gott de kan. Många vill utveckla sig, ta till sig en psykologisk kunskap och ha ett medvetet föräldraskap, säger Fatima Nylén.

På sina föreläsningar tar hon konkreta verktyg för bra föräldraskap, men det gör hon inte i den här artikeln, utan hon säger att det viktiga är att föräldern fokuserar på relationen, prata med barnet om vilken relation man har, hur man vill ha den.

- Om man har fokus på relationen då brukar det lösa sig. Mitt motto är "bli som förälder en bra ledare för barnen, säger hon. Man förhåller sig till barnen som om de vore medarbetare, säger hon.

Fatima har över tio års erfarenhet i psykosocialt arbete. En bred erfarenhet. Hon ger föräldrar råd i hur en bra semester kan vara - ha ett familjesnack innan. En "perfekt semester" skapar stress. Hon ger stöd till föräldrar som skiljer sig - före, under och efter separationen.

Fatima Nylén är kurator, föreläsare och föräldracoach. Hon föreläser hos *Föräldrar Emellan* 19 september kl. 18.00-19.30 i Församlingshemmet i Nora.

Föreläsningen sänds också digitalt, anmälan görs via www.sensus.se

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/foraldracoachen-bli-en-ledare-for-dina-barn/>