



Det surrade i många "bikupor" när föräldrar diskuterade i Föräldrar emellan. Foto: Hans Andersson

Föräldrar emellan inspirerade och stärkte föräldrarollen

Publicerad: 6 mars 2018

Författare: Hans Andersson

Måndag kväll i Lindesberg. Församlingshemmet var fyllt av föräldrar som lyssnade, inspirerades - och diskuterade. Föreläsningen, som nystartade "Föräldrar emellan" bjudit in till, blev en mötesplats - och drygt 80 hade kommit! - Jag är så glad över att kommunen gör det här, satsar på det positiva, det som stärker, säger en tvåbarnsmamma som var med.

Det var ingen tvekan om att föreläsaren - socionomen och författaren Mia Börjesson vill och lyckades inspirera. Efter föreläsningen satt många små och stora grupper med mammor och pappor och pratade om vad de hört, vilka erfarenheter de har, vad de ville dela med sig av.

- Det var en inspirerande föreläsning och jag har kommit hit för att höra hur man stärker det positiva, hur man stöttar sitt barn, säger en annan förälder som just lyssnat på Mia Börjesson.



Föräldrar emellan fick en bra start i Lindesberg, när Mia Börjesson , t v, föreläste och Katrin Holmstrand bjöd in till församlingshemmet. Foto: Hans Andersson

Och det är just det hon vill göra. Hennes huvudbudskap är att föräldrar både kan och vill. Och för att ge dem styrka ska man prata om vad föräldrar kan, vilka resurser de har och ge dem tillgång till framgångsrika strategier. Och hon samlar på historier från dem som klarat svåra saker och hämtar inspiration från dem:

- Ja, jag samlar på dem, där jag ser att en person utvecklats, förändrats och jag frågar "Vad hjälpte dig? När vände det?"

Hon tror också på barnens och tonåringarnas förmåga och kapacitet, och just tonåringarna kallar hon "framtidspiloter" i den lilla bok som hon också hade med sig till Lindesberg.

När barnen är små, sitter föräldrarna i cockpit, men när de är tonåringarna, så ska de flyga - och föräldrarna har en viktig roll i flygledartornet.

Det handlar om tillit till sig själv och tillit till andra. För föräldrar handlar det om att stötta barnet att för varje år frigöra sig litet mer, att inta nya arenor och utöka sitt livsutrymme. Att lyssna på det barnen säger, så att de upplever att det de tycker och tänker har ett värde, som andra kan se.

<https://lindenytt.com/nyheter/foraldrar-emellan-inspirerade-och-starkte-foraldrarollen/>