



SM gav andraplats och silvermedalj för Kristofer i båda sina klasser. FOTO: Privat

Framgång på SM - trippla medaljer: "Vi hade inte kunnat lyckas bättre"

Publicerad: 10 april 2017

Författare: Hannes Feldin

Kristofer Larsson och Elin Boström levererade båda under SM-helgen i Falun. LAGF:s duo lade beslag på sammanlagt tre medaljer, två silver och ett brons, och imponerande på kettlebellmästerskapet.

Falun stod under helgen värd för SM i kettlebell och från Lindesberg reste Elin Boström och Kristofer Larsson för att tävla. Först ut var Kristofer på lördagen, där han ställde upp i kategorin biathlon för stöt och ryck. Där stod lyftaren för ett personbästa och med 85 stötar och 92 ryck ordnade Kristofer silvret.

- Jag hade ett lite nytt upplägg inför den här tävlingen. Jag skulle gå ner i viktklass, så jag gick på en ganska så hård diet och ett annorlunda träningsupplägg i tio veckor innan tävling. Det gav ju resultat också. Det är jättekul att lyckas när man lägger ner så här mycket tid och ork på något, berättar huvudpersonen om framgången.

Det skulle också bli en silvermedalj till för Kristofer, som på söndagen slutade tvåa i frivändning med stöt genom ett nytt personbästa. Nytt personligt rekord satte även Elin Boström. Hon ställde upp i damernas -68 kilo, där Elin med 73 repetitioner tog sig hela vägen fram till en bronsplats.

Nytt mästerskap på gång i sommar

- Det var en jättebra insats och vi gjorde det vi kunde helt enkelt. Vi slog båda personbästa och hade inte kunnat lyckas bättre, allt klaffade, summerar Kristofer Larsson helgen.

Både han och Elin satte alltså personliga toppnoteringar i samtliga sina tre kategorier. Det gav också tre medaljer med hem till Bergslagen, där duon ingår i LAGF Kettlebells lag.

Klubben har fem-sex namn som tävlingslyfter och närmaste stora evenemang blir de Skandinaviska mästerskapen längre fram i sommar. Men innan dess blir det avkoppling, det lovar Kristofer.

- Nu kommer vi att ta det lite lugnt, sitta ner med laget och se över framtiden. Se vad som ligger i tiden tävlingsmässigt och vad som kan vara av intresse. Den här veckan blir nog lugn och mest tid för återhämtning.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/framgang-pa-sm-trippla-medaljer-vi-hade-inte-kunnat-lyckas-battre/>