



Foto: Timmy Lundegård

Framtid: Motion formar friska ungdomar

Publicerad: 14 augusti 2024

Författare: LindeNytt Redaktion

INSÄNDARE/DEBATT: Vi måste vända på kommunens destruktiva politik för yngre och äldre i Lindesberg. Motion formar friska ungdomar.

Sedan hösten 2023 har barn och ungdomar i Hagaberg haft tillgång till gratis friskvårdsaktiviteter. Jag har flera gånger på lördagar passerat området kring Björkhagaskolan. Det är en fröjd att se på. Upp till 400 barn och ungdomar deltar. Där finns även många vuxna. Det spelar framför allt fotboll. De har också kunnat få hjälp med skolarbete. Aktiviteten startades av Ali Jamal Yassin som själv är uppvuxen i området. Han har fler vid sin sida som ledare. I samband med firandet av Nationaldagen hyllades han och två kamrater. Organisationen har tagit namnet Bergslagens IF.

Nu har kommunen satt stopp för verksamheten över sommaren. De får inte låna några lokaler i skolan för sina aktiviteter. De får inte disponera utrymme för att förvara material. Just nu har de en container som en lokal företagare lånat ut. De vuxna har tillgång till vatten i en vattenutkastare. Toaletter finns inte.

Det är trist. Vi vet att fysisk aktivitet förbättrar skolbetygen. Social- och polismyndigheter har i år tryckt på att barn och ungdomar måste få aktiveras i olika typer av fritidssysselsättningar. Då minskar mobbing, misshandel och stölder. Det är speciellt viktigt på sommaren då de lätt kan värvas till grövre brottsaktiviteter.

Ensamhet kan försämra hälsan för äldre.

Även äldre personer mår bara av att aktiveras. Undersökningar har visat att det gäller såväl fysiska, mentala som sociala aktiviteter. Ett vanligt problem är ensamhet. Därför är såväl PRO som SPF viktiga organisationer. Medlemmarna håller sig friskare och är mer aktiva. Här i stan har föreningarna upp till 600 medlemmar vardera. PRO har disponerat lokaler i Linden. De har varit lagom stora och är lätta att komma till. Nu kastas de ut. Kommunen har inte lämnat någon rimlig förklaring till åtgärden.

Ingemar Engstrand. Med stöd av Peter Jilke.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/framtid-motion-formar-friska-ungdomar/>