



Omtyckt doktor. LindeNytt träffade Dr Mikael över en frukost för att få veta mer om honom. Foto: Camilla Lagerman

Från Lindesberg till tv-rutan

Publicerad: 14 oktober 2016

Författare: Camilla Lagerman

Han har kallats Robinson-Mikael, soldoktorn och Doktor Mikael. Kärt barn har många namn - och många järn i elden. Men hur kom det sig att han gick från att vara en helt "vanlig" läkare till att numera vara Tilde de Paulas folkkära programledarkollega i Sjuans program "Dr. Mikael"? LindeNytt träffade Mikael Sandström över en frukost på Frosths Konditori för att få reda på mer om Lindesbergs tv-doktor.

Mikael Sandström har arbetat som läkare sedan 1986. Idag arbetar han som narkosläkare och intensivvårdsläkare på Lindesbergs lasarett.

Fram till 2004 bodde han i Östra Bor strax utanför Lindesberg, men flyttade sedan till Hallstahammar där han fortfarande är bosatt.

Startskottet för hans nya karriär inom tv-världen kom i samband med hans medverkan i Robinson 2003, där han snabbt blev Robinson-Mikael med svenska folket.

Men att han skulle vara med där var ingen självklarhet.

- Det startade med en diskussion som jag hade min dotter Mimmi som då var 13 år. Vi pratade om vad man kan göra här i livet, och jag menade på att man kan göra precis vad man vill, berättar Mikael och fortsätter:

- Just då råkade Robinson gå på tv i bakgrunden och Mimmi sa att "Du kan inte vara med i Robinson". Jo, det går, svarade jag. Nej, det går inte, svarade hon. Och så fortsatte samtalet.

Då sa jag "Säger du så en gång till så kommer jag att söka ..och det gjorde jag." Första året kom han inte med, men året efter gick det desto bättre.

Mikael fick en tuff start i Robinson och åkte ut redan efter en timme på öns strand, och hamnade sedan i Gränslandet. Där spenderade han 28 dagar ensam på en öde ö och fick varje vecka möta de uttrötade deltagarna i en duell. Och en efter en åkte de ut.

Till slut kom han tillbaka till de övriga på Robinson-ön och hamnade sedan på en mycket hedersam 5:e plats.

- Jag var klinikchef på Lindesbergs lasarett vid den tidpunkten och många kollegor undrade hur en sådan ansvarsfull person kunde ställa upp på något så barnsligt.

Däremot var bemötandet från patienterna till 100% positivt, berättar Mikael.

Efter det dröjde det några år innan han blev kontaktad av kanal 5 som ville ha med honom i Filip & Fredriks expertpanel i "Boston Teaparty", 2009.



Foto: TV4

Året därefter ringde TV4 och undrade om han skulle kunna tänka sig att ställa upp i Nyhetsmorgon med Kristin Kaspersen och Anders Kraft som då var programledare.

- I början var man lite starstruck, som när sjukvårdsministern och statsminister Fredrik Reinfeldt var med, berättar han.

- Till en början var det varannan tisdag och så körde vi i ca ett halvår, sedan ville man att vi skulle göra varje tisdag .

Då byttes även programledarna ut, och in kom Tilde de Paula och Peter Jihde.

Både Tilde och Peter är fruktansvärt rutinerade, och det blev väldigt bra. Vi fick en bra kemi mellan varandra.

Mikael berättar om en händelse som inträffade julen 2012.

- Jag är skild sedan 2004 och skulle fira julen ensam 2012. Efter att jag hade gjort ett inslag på julafton som handlade om myter kring julen, så packade jag ihop mina saker och skulle åka hem. Då ringer Peter och bjuder in mig att fira jul hemma hos honom och hans familj, men jag tackade nej eftersom jag inte ville tränga mig på. Efter att vi lagt på ringer Tilde och undrar om jag inte kan komma bara en stund och äta lunch hemma hos henne. Det slutade med att jag stod och lagade köttbullar och prinskorv med Tildes man och sedan åkte jag till Lidingö och var tomte hos Peter. Och nu har det blivit en tradition, säger Mikael.

-Tilde och Peter är precis lika trevliga som på tv, oerhört jordnära människor. Det är två personer som jag har stor respekt för. De visste inte egentligen vem jag var, men bjuder ändå in mig att fira jul med dem, tillägger han.

Det var även i Nyhetsmorgon som begreppet "Soldoktorn" myntades.

- Jag hade just kommit hem efter en tvåveckorskryssning i Västindien. Jag solar alltid försiktigt och använder alltid solskyddsfaktor. Men tydligen så blev jag väldigt solbränd ändå, säger han och skrattar.

Det var en barista med i programmet en morgon och pratade om rostning av kaffeböner, och då gjorde Peter övergången. "Apropå rostat, Mikael"..

Det tog 2 minuter och sedan var det förstasidesnyhet i Sverige, Norge, Danmark och England.



Doktor Mikael som vi vana att se honom, tillsammans med Tilde. Foto: TV4

Mikael har nyligen avslutat andra säsongen med Sjuans populära program Dr. Mikael och Tilde.

- Det här är något som är väldigt annorlunda från min vardag, berättar han.

Folk tror att läkare kan allt, men jag läser mer nu än någonsin. De gamla kunskaperna duger inte, utan det gäller att läsa på så mycket man kan.

Eftersom programmet är direktsänt, gäller det att vara snabbtänkt och att fatta sig någorlunda kortfattat, något som Mikael framgångsrikt har klarat av.

Han berättar att många uppskattar att han inte lindar in sina svar, utan går rakt på sak.

Det är inte bara i tv som Doktor Mikael och Tilde samarbetar, de har även en framgångsrik podcast: Läkarpodden.

- En dag frågade min son Marcus mig om jag inte skulle starta en pod. Jag visste inte vad det var. Jag tänkte pod? = fot på latin, och då förklarade han för mig vad det var.

Jag kollade med Tilde, och 14 timmar efter att vi släppte vår första pod låg vi 1:a bland medicinpoddarna!

Hur framtiden ser ut vill Mikael inte riktigt avslöja.

- Jag kan inte säga vad som händer närmast, jag fortsätter 2017 med Nyhetsmorgon och vi kommer utveckla Läkarpodden vidare. Kanske blir det andra program, säger han med ett klurigt leende.

Text: Camilla Lagerman & Jennie Larsson

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/fran-lindesberg-till-tv-rutan/>