



Frövi Judos Fr d rik Gourlay  r en av fyra nya f rbundstr nare f r landslaget. Foto: Samuel Blixt

Frövi Judos talang ny f rbundstr nare f r landslaget

Publicerad: 2 februari 2022

Författare: Camilla Lagerman

Efter lag-SM på hemmaplan i december bestämde sig Fr d rik Gourlay för att avsluta sin tävlingskarriär inom judon och istället satsa helh rtat på att vara tränare och coach. I början av januari presenterade Svenska Judoförbundet sin nya organisation, med bland annat fyra nya f rbundstr nare f r landslaget, däribland just Fr d rik. - Det känns jättekul! säger han till LindeNytt.

Efter OS och Paralympics i Tokyo i somras har Svenska Judoförbundet påbörjat en ny OS-cykel inför Paris 2024. Bland annat har man gjort en omorganisation kring landslagen med syftet att skapa en hållbar organisation som kan bidra till att höja den nationella nivån för att på sikt kunna nå större internationell framgång. Målsättningen är att ta Sveriges första globala m sterskapsguld.

På tränarsidan har en High Performance Director tillsatts som har det övergripande ansvaret för landslagsorganisationen, tre förbundskaptener har huvudansvaret för träningen och coachningen och de assisteras av ytterligare fyra förbundstränare, däribland Frövi Judos Frédéric Gourlay.

– Jag har fortfarande mina 100 procent på judogymnasiet, så det här är utöver. Min roll kommer att vara tränare vid landslagssamlingar och läger i Sverige, ordna förbundsträningar i vårt distrikt och följa med som tränare och ledare för ungdomslandslaget, berättar Frédéric.



Inför höstterminen 2020 lämnade Carin Hamnlund över stafettpippen till den före detta eleven och tränarkollegan Frédéric Gourlay. Foto: Ingrid Nilsson

Inför höstterminen 2020 fick Frédéric Gourlay axla rollen som ny tränare vid judogymnasiet, då Carin Hamnlund efter 11 år lämnade Lindesberg för att arbeta med elitutveckling hos Norska Judoförbundet.

– Det började som ett vikariat för Carin, men nu är jag fast anställd på judogymnasiet. Frövi Judo är ju en av landets starkare klubbar både sett till tävlingar och helheten, vi har bra verksamhet från småbarn till äldre. Det är en klubb för alla. säger Gourlay glatt.

Efter ett par år med många inställda träningar och tävlingar på grund av pandemin och dess medföljande restriktioner, börjar man nu se fram emot tävlingssäsongen 2022.

- Det kommer börja dra igång lite tävlingar under våren, bland annat SM i april. Sedan ska högstadie-SM hållas i Lindesberg arena under våren, avslutar Frédéric Gourlay.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/frovi-judos-talang-ny-forbundstranare-for-landslaget/>