



Trots ett varierande väder springer, hoppar och kastar sig de unga atleterna genom veckan. FOTO:
Hannes Feldin

Full fart på de unga friidrottarna

Publicerad: 8 juli 2015

Författare: Hannes Feldin

Fotbollssäsongen har tagit paus men vid Fröjevi IP är aktiviteten fortsatt stor. Veckans friidrottsläger fyller både löparbanor, höjdhoppsmattor och längdhoppsgropar med ungdomar. Bakom initiativet står Frövi IK och Wedevågs IF.

Sedan i måndags är Frövi IK:s och Wedevågs IF:s friidrottsläger igång. Lägret riktar sig till ungdomar från årskurs 9 och nedåt, som under fem dagar får testa på friidrottens alla konster. Varje dag innebär bekantskap med nya grenar och man försöker att ge barnen en så stor variation som möjligt.

- Idag är det höjdhopp och spjutkastning på programmet för de yngre. De äldre kommer också att hoppa längd och tresteg, berättar Cecilia Arensmeier som är ansvarig för lägret.

Cecilia är verksam i Frövi IK, som tillsammans med Wedevågs IF står bakom initiativet. Lägrerveckan pågår från måndag till fredag mellan 10-13 varje dag, med ett kortare mellanmålsuppehåll. Med undantag för en dag kommer man att hålla till på Fröjevi IP.

- De här äldsta kommer att vara i Vedevåg nu på onsdagen. De ska prova slägga, diskus och stavhopp och vi har bättre möjligheter att göra det där. De stora släggorna gör inte så fina hål i gräsmattan här, förklarar Cecilia Arensmeier.

"Ledarna gör ett jättejobb"

- Så här långt tycker jag att lägret har gått bra. Några av de som är med har tränat med oss tidigare och andra är helt nya. Vi försöker att hinna igenom så att de får prova så många grenar som möjligt under veckan, förklarar Cecilia och från ungdomshåll verkar det finnas en och annan favoritgren.

- Det roligaste kommer bli att springa 200 meter. Jag brukar vara ganska snabb, berättar en av de yngre friidrottarna.

En annan yngling oroas mer över vädret, som spås bli värre under mitten av veckan.

- Imorgon (onsdag) kommer det att regna jättemycket och åska. Jag hoppas inte att det blir så.

Lägret pågår med olika aktiviteter under fyra dagar, innan man på fredagen avslutar med en lagtävling. Där kommer de tre grupperna att tävla om att samla poäng, något man gör dels genom att delta och dels genom att man slå sitt tidigare resultat under veckan. Totalt finns 25 anmälda på plats under lägret och Cecilia Arensmeier har hjälp av ett tiotal ungdomsledare.

- Jag vill framförallt lyfta fram våra ledare. Den här veckan är lika mycket för dem som den är för barnen. Ledarna gör ett jättejobb och det är kul att de vill engagera sig.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/full-fart-pa-de-unga-friidrottarna/>