



- Av egen erfarenhet vet jag hur bra det är att träna och vilka positiva effekter det ger, säger Mats.

Foto: Ida Lindkvist

Funck öppnar gym i Stråssa

Publicerad: 22 augusti 2014

Författare: Ida Lindkvist

Den första september står "FUNCK'S GYM" redo för öppning. Stråssa får ett gym och på lördag, i samband med Stråssadagen, tas det bruna pappret ned från fönstren och gymmet kan för första gången synas inifrån. Invånarna i Stråssa och närliggande samhällen får nu nära till träningslokal. - Jag vill att de häromkring också ska få möjlighet att lättare kunna träna, säger gymägaren Mats Funck.

Den gamla affärslokalen i Stråssa har fått en helrenovering och är numer ett fullutrustat gym. Gymmet är ljus och fräscht och man förstår att Mats har lagt ner mycket tid på att göra det inbjudande och hemtrevligt. I den norra länsdelen har det tidigare inte funnits tillgång till något gym, vilket Mats nu råder bot på.

Det kommer att finnas plats för uppåt 200 medlemmar och om allt går som planerat kommer taggsystem att tillämpas. De beräknade öppettiderna är 06-22. Tanken är då

att gymmet inte alltid ska vara bemannat, men Mats räknar med att spendera mycket tid på plats.



Mats är inte ute efter att driva något vinstföretag utan vill bara att människor ska komma igång att träna och må bra.

– Av egen erfarenhet vet jag hur bra det är för folk att träna och vilka positiva effekter det ger, säger Mats.

Vid intresse kommer det att finnas möjlighet till olika sorters gruppträningar; såsom nybörjargrupper och en egen grupp för tjejer.

– Det är viktigt att träna rätt för att inte skada sig, och det är lätt att man gör om man till exempel inte är van att använda fria vikter.

Det kommer att finnas redskap för alla delar; fria vikter, maskiner samt kondition.

På lördag, den 23:e augusti, är det Stråssadagarna och Funck's gym öppnar då upp för allmänheten. Mats kommer då att ha öppet hus och mer information kan fås på plats av honom själv.

Mats vill passa på att tacka följande, som möjliggjort detta:

Linde VVS
Karl Hedins
Colorama
Storå glas
Säkerhetsspecialisten
Golvläggaren Daniel
Gustavssons parkett
Elkedjan

Worx

Och sist men absolut inte minst: Familjen!

Text och bild: Ida Lindkvist

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/func-k-oppnar-gym-i-strassa/>